XXVI Corso Sci alpinismo 2027 SA1

Direttore: Valter Liati

Referente: Marcello Buratti

Programma attività

Lezioni teoriche:

11/01/27 Presentazione corso, materiali ed equipaggiamento

18/01/27 Autosoccorso

21/01/27 Topografia e orientamento

25/01/27 Nivologia e valanghe

01/02/27 Preparazione e conduzione gita

18/02/27 Meteorologia

01/03/27 Storia dello sci-alpinismo

10/03/27 Alimentazione Preparazione Fisica, Allenamento e Traumatologia

22/03/27 Chiusura corso (valutazione del livello di apprendimento, commenti e feedback da parte dei partecipanti)

Lezioni pratiche:

17/01/27 Uscita pratica; valutazione della tecnica di discesa in pista e fuori pista con l'utilizzo di impianti di risalita. Tecnica di discesa fuori pista

30-31/01/27 Uscita 2 giorni; tecnica di salita e discesa nello scialpinismo – osservazione dell'ambiente e valutazione dei fattori di rischio valanghe - esercizi propedeutici all'utilizzo dell'artva - controllo equipaggiamento personale e di gruppo, test di inizio gita.

07/02/27 Uscita pratica; criteri di riduzione del rischio valanghe e osservazione dei segnali di pericolo – Autosoccorso in valanga: tecnica di ricerca con artva, sondaggio e scavo con la tecnica del nastro trasportatore.

21/02/27 Uscita pratica; cartografia e orientamento: uso della bussola, schizzo di rotta - esecuzione della traccia di salita e di discesa.

07/03/27 Uscita pratica; valutazione stabilità manto nevoso, stratigrafia, blocco slittamento – riparo di emergenza.

13-14/03/27 Uscita 2 giorni finale; simulazione di soccorso organizzato in valanga.