



Open C.A.I. Juniores 2024

dal 28 Marzo al 19 Maggio,



Giovedì 28 Marzo presso le sede CAI di Gallarate ci sarà la presentazione. i giovani con un età compresa dai 18 ai 25 anni potranno partecipare ad uno specifico percorso di avvicinamento alle varie attività della sezione:



ARRAMPICATA

Giovedì 4 Aprile

Esercitazione teorica/pratica in palestra.

Domenica 7 Aprile

Uscita pratica



SPELEOLOGIA

Giovedì 11 Aprile

Presentazione uscita Speleo

Domenica 14 Aprile

Uscita in grotta



ESCURSIONISMO

Giovedì 09 Maggio

Presentazione escursione

Domenica 12 Maggio

Escursione



TORRENTISMO

Giovedì 16 Maggio

Presentazione uscita in torrente

Domenica 19 Maggio

Uscita in torrente





Club Alpino Italiano

Sezione di Gallarate



La sezione di Gallarate del Club Alpino Italiano organizza per i giovani con un'età compresa tra i 18 e 25 anni uno specifico percorso di avvicinamento alle varie attività sezionali:

Arrampicata

Speleologia

Escursionismo

Torrentismo

Tra gli obiettivi del corso oltre a far vivere l'esperienza di affrontare una parete di roccia, esplorare una grotta non turistica con la classica dotazione da speleologo, seguire il corso di un fiume nel suo tratto montano, assaporare il piacere di condividere la fatica per giungere in cima ad una montagna è dare l'opportunità a giovani con un comune interesse di aggregarsi tra loro. Infatti queste esperienze hanno come comune elemento l'attività di gruppo con la quale si ha l'opportunità di far nascere nuove amicizie per condividere una passione in comune.

Il corso sarà organizzato con una lezione serale di presentazione della attività e la successiva uscita pratica. In ogni attività ci sarà la presenza di Istruttori del Club Alpino Italiano.

Il costo di partecipazione, rientrando nel bando di CAI Lombardia, sarà in capo alla sezione così come il noleggio di attrezzature specifiche (imbrago, casco, materiale da progressione su corda, muta ecc.). Agli iscritti si richiede la partecipazione a tutte le uscite. Obbligatorio per i partecipanti abbigliamento personale da media montagna.

Per motivi assicurativi si richiede l'iscrizione al CAI per l'anno 2024 (costo iscrizione 33€).

Per iscrizioni e informazioni scrivere alla email:

juniores@caigallarate.it

o compilare il modulo con QR Code



**Le iscrizioni si chiuderanno il 16 marzo 2024
e sono limitate ad un massimo di 12 partecipanti.**

CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Gallarate – Via. Olona 37 – tel. 0331/797564
Per maggiori informazioni consultare il sito www.caigallarate.it - e-mail presidenza@caigallarate.it