



Sezione CAI Gallarate



In attesa delle escursioni della stagione invernale

una serata dedicata a:

“come muoversi in ambiente innevato”

approfondimenti su

- la neve
- le valanghe
- la programmazione di un'escursione su neve (il metodo 3x3)
- progressione con le ciaspole (racchette da neve)
- lettura e interpretazione dei bollettini nivo-meteo
- ARVA e Autosoccorso
- equipaggiamento e materiali



mercoledì 19 novembre 2008 - ore 21.15
sede CAI Gallarate

presentazione a cura di Gigi Sironi

EAI – accompagnatore Escursionismo in Ambiente Innevato
INV – Istruttore Neve Valanghe (per le attività escursionistiche)