

28esimo Corso Base

CORSO BASE - LEZIONI TEORICHE

29 Marzo	Iscrizioni - Presentazione Corso Base e Avanzato - Cosa è il CAI
05 Aprile	Alimentazione, Prep. fisica, Movimento - Equip. e Materiali 1
12 Aprile	Cartografia e Orientamento 1
19 Aprile	Cartografia e Orientamento 2 - Sentieristica
26 Aprile	Lettura del Paesaggio, Cenni GPS
03 Maggio	Meteorologia - Gestione e Riduzione del Rischio
10 Maggio	Gestione Emergenze - Nodi 1
17 Maggio	Soccorso Alpino - Elementi di Primo Soccorso
24 Maggio	Organizzazione Escursione Autogestita
31 Maggio	Programmazione Escursione Autogestita
07 Giugno	Ambiente Montano - Cultura dell'andare in montagna
14 Giugno	Flora e Fauna
21 Giugno	Geologia e Geografia - Presentazione Trekking
28 Giugno	Relazione Escursione Autogestita

CORSO BASE - LEZIONI PRATICHE

08 Aprile	Toirano (SV) - Escursione Conoscitiva
15 Aprile	Eventuale Recupero
22 Aprile	Pizzoni di Laveno - Cartografia e Orientamento
29 Aprile	Eventuale Recupero
13 Maggio	Alpe Devero - Escursioni in Sicurezza
20 Maggio	Eventuale Recupero
27 Maggio	Passo del Sempione - Sentiero Stockalper
03 Giugno	Corni di Canzo - Escursione Autogestita
10 Giugno	Eventuale Recupero
17 Giugno	Vallone di San Grato - Ambiente Alpino
24 Giugno	Eventuale Recupero
30 G./01 Luglio	Dolomiti - Sciliar - Catinaccio - Trekking

12esimo Corso Avanzato

CORSO AVANZATO - LEZIONI TEORICHE

29 Marzo	Iscrizioni - Presentazione Corso Base e Avanzato - Cosa è il CAI
05 Aprile	Alimentazione, prep. fisica, movimento - Equip. e Materiali 1
12 Aprile	Cartografia e Orientamento 1
19 Aprile	Cartografia e Orientamento 2 - Sentieristica
26 Aprile	Lettura del Paesaggio, Cenni GPS
03 Maggio	Meteorologia - Gestione e Riduzione del Rischio
10 Maggio	Gestione Emergenze - Nodi 1
17 Maggio	Soccorso Alpino - Elementi di Primo Soccorso
21 Maggio	Equipaggiamento e Materiali 2 - Progressione su Neve
24 Maggio	Organizzazione Escursione Autogestita
31 Maggio	Programmazione Escursione Autogestita
07 Giugno	Ambiente Montano - Cultura dell'andare in montagna
14 Giugno	Flora e Fauna
21 Giugno	Geologia e Geografia - Presentazione Trekking
28 Giugno	Relazione Escursione Autogestita
13 Settembre	Progressione su sentiero attrezzato e via ferrata
20 Settembre	Catena di Sicurezza e Nodi 2

CORSO AVANZATO - LEZIONI PRATICHE

08 Aprile	Toirano SV - Esc. Conoscitiva	24 Giugno	Eventuale Recupero
15 Aprile	Eventuale Recupero	30 Giugno / 01 Luglio	Catinaccio - Sciliar Dolomiti - Trekking
22 Aprile	Pizzoni di Laveno	16 Settembre	Pietra Groana Valsesia - Sent. Attrez.
29 Aprile	Eventuale Recupero	23 Settembre	Baveno Ferrata Picasas al Monte Camoscio
13 Maggio	Alpe Devero - Man. di Corda	07 Ottobre	Val di Susa Ferrata Carlo Giorda al Monte Pinchiriano
20 Maggio	Eventuale Recupero		
27 Maggio	Passo del Sempione - Neve Autogestita - Corni di Canzo		
03 Giugno	Eventuale Recupero		
10 Giugno	Eventuale Recupero		
17 Giugno	Amb. Alp. Vallone di S. Grato		