

## Domanda d'iscrizione

Il sottoscritto .....  
Nato a ..... il .....  
Residente a ..... c.a.p. ....  
Via ..... n° .....  
Tel. ....  
Cell. ....  
E-mail ..... @ .....

- CORSO BASE € 120,00**  
 **CORSO AVANZATO € 170,00**

### DOCUMENTAZIONE OBBLIGATORIA:

Tessera iscrizione CAI n° .....  
Iscritto alla sezione CAI di .....

chiede l'ammissione al Corso Intersezionale di Escursionismo

**BASE**       **AVANZATO**

Il sottoscritto con la domanda di ammissione al Corso di Escursionismo dichiara di essere stato edotto ed esaurientemente informato che la montagna è un ambiente con pericoli oggettivi intrinseci all'ambiente e non eliminabili, che si assume l'impegno di osservare tutte le norme di condotta che verranno impartite dagli accompagnatori nonché di adottare un comportamento autoresponsabile ed adeguato alle norme di deontologia per ridurre il rischio di eventuali incidenti.

Autorizza, nel rispetto della legge 196/2003 "privacy", la gestione dei suoi dati personali per le attività istituzionali della Scuola Intersezionale di Escursionismo dei Laghi - SIEL.

Firma .....

Dichiara inoltre sotto la propria responsabilità di non essere affetto da alcuna grave patologia psicofisica in quanto è consapevole che sussiste a proprio carico un obbligo di corretta informazione sulle proprie condizioni psicofisiche che renderebbero incompatibile la partecipazione al corso di escursionismo della SIEL.

Data ..... Firma .....

## Regolamento del Corso

### SONO AMMESSI AL CORSO

i Soci che presentano:

- 1) Regolare iscrizione al CAI per l'anno 2018
- 2) La presente domanda d'iscrizione al corso, accompagnata dal versamento dell'intera quota

Gli allievi durante l'intero svolgimento del corso sono tenuti ad osservare tutte le disposizioni impartite dagli accompagnatori del CAI e a tenere un comportamento rispettoso del vivere comune verso gli altri e verso gli ambienti che frequenteranno, pena l'estromissione del corso. La SIEL, pur adottando tramite il proprio organico tutte le misure cautelative per affrontare le escursioni con la massima sicurezza possibile per tutelare l'incolumità degli allievi, non assume nessuna responsabilità per eventuali incidenti che potessero accadere agli stessi, dal luogo di partenza e nei luoghi dove si terranno le lezioni teoriche e pratiche, prima durante e dopo le lezioni, che potessero derivare dalla loro inosservanza alle regole impartite dagli accompagnatori o che dovessero derivare da un loro comportamento autonomo ed arbitrario in spregio a quanto disposto dagli accompagnatori. Il Direttore del Corso si riserva la facoltà di modificare il programma illustrato in qualsiasi momento se ciò si ritenesse necessario per il corretto svolgimento delle lezioni.

Gli orari di partenza e il programma di svolgimento delle lezioni pratiche verranno comunicate durante le lezioni teoriche.

Gli allievi minorenni sono ammessi se compiuti gli anni 16, con autorizzazione sottoscritta dai genitori e comunque ad esclusiva discrezione del Direttore del Corso.



## Scuola Intersezionale di Escursionismo dei Laghi dal 1991

# 2018

### 28° CORSO INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO BASE - E1

### 12° CORSO INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO AVANZATO - E2

SEZIONE DI BESOZZO - SEZIONE DI GALLARATE  
SEZIONE DI GAVIRATE - SEZIONE DI GAZZADA SCHIANNIO  
SEZIONE DI SESTO CALENDE - SEZIONE DI SOMMA LOMBARDO  
S. SEZIONE DI VARANO BORGHI



## Club Alpino Italiano



Il corso è aperto a tutti coloro che vogliono acquisire le basi tecniche e pratiche per frequentare la montagna in sicurezza e migliorare le proprie conoscenze dell'ambiente alpino.

## 28° Corso Escursionismo Base

### DIRETTORE CORSO BASE

Piotta Annalisa AE

### LEZIONI TEORICHE

- 29 Marzo** Iscrizioni - Presentazione Corso Base e Avanzato  
Cosa è il CAI
- 05 Aprile** Alimentazione, Preparazione Fisica, Movimento  
Equipaggiamento e Materiali 1
- 12 Aprile** Cartografia e Orientamento 1
- 19 Aprile** Cartografia e Orientamento 2 - Sentieristica
- 26 Aprile** Lettura del Paesaggio, Cenni GPS
- 03 Maggio** Meteorologia - Gestione e Riduzione del Rischio
- 10 Maggio** Gestione Emergenze - Nodi 1
- 17 Maggio** Soccorso Alpino - Elementi di Primo Soccorso
- 24 Maggio** Organizzazione Escursione Autogestita
- 31 Maggio** Programmazione Escursione Autogestita
- 07 Giugno** Ambiente Montano - Cultura dell'andare in montagna
- 14 Giugno** Flora e Fauna Alpina
- 21 Giugno** Geologia - Geografia - Presentazione Trekking
- 28 Giugno** Relazione Escursione Autogestita

### LEZIONI PRATICHE

- 08 Aprile** Toirano (SV) - Escursione Conoscitiva
- 15 Aprile** Eventuale Recupero
- 22 Aprile** Pizzoni di Laveno - Cartografia e Orientamento
- 29 Aprile** Eventuale Recupero
- 13 Maggio** Alpe Devero - Escursioni in Sicurezza
- 20 Maggio** Eventuale Recupero
- 27 Maggio** Passo del Sempione - Sentiero Stockalper
- 03 Giugno** Corni di Canzo - Escursione Autogestita
- 10 Giugno** Eventuale Recupero
- 17 Giugno** Vallone di San Grato - Ambiente Alpino
- 24 Giugno** Eventuale Recupero
- dal 30 Giugno al 01 Luglio** Dolomiti - Sciliar - Catinaccio - Trekking

Al Corso di Escursionismo Base verranno accettati i primi 30 iscritti in ordine cronologico e a discrezione del Direttore del Corso. Le **LEZIONI TEORICHE** si terranno presso la sede CAI di Sesto Calende in Via Piave, località San Giorgio, con inizio alle ore 20.45.

## 12° Corso Escursionismo Avanzato

### DIRETTORE CORSO AVANZATO

Cremonese Massimiliano AE

### LEZIONI TEORICHE

- 29 Marzo** Iscrizioni - Presentazione Corso Base e Avanzato  
Cosa è il CAI
- 05 Aprile** Alimentazione, Preparazione Fisica, Movimento  
Equipaggiamento e Materiali 1
- 12 Aprile** Cartografia e Orientamento 1
- 19 Aprile** Cartografia e Orientamento 2 - Sentieristica
- 26 Aprile** Lettura del Paesaggio, Cenni GPS
- 03 Maggio** Meteorologia - Gestione e Riduzione del Rischio
- 10 Maggio** Gestione Emergenze - Nodi 1
- 17 Maggio** Soccorso Alpino - Elementi di Primo Soccorso
- 21 Maggio** Equipaggiamento e Materiali 2 - Progressione su Neve
- 24 Maggio** Organizzazione Escursione Autogestita
- 31 Maggio** Programmazione Escursione Autogestita
- 07 Giugno** Ambiente Montano - Cultura dell'andare in montagna
- 14 Giugno** Flora e Fauna Alpina
- 21 Giugno** Geologia - Geografia - Presentazione Trekking
- 28 Giugno** Relazione Escursione Autogestita
- 13 Settembre** Progressione su sentiero attrezzato e Via Ferrata
- 20 Settembre** Catena di Sicurezza e Nodi 2

### LEZIONI PRATICHE

- 08 Aprile** Toirano (SV) - Escursione Conoscitiva
- 15 Aprile** Eventuale Recupero
- 22 Aprile** Pizzoni di Laveno - Cartografia e Orientamento
- 29 Aprile** Eventuale Recupero
- 13 Maggio** Alpe Devero - Manovre di Corda
- 20 Maggio** Eventuale Recupero
- 27 Maggio** Passo del Sempione - Sentiero Stockalper
- 03 Giugno** Corni di Canzo - Escursione Autogestita
- 10 Giugno** Eventuale Recupero
- 17 Giugno** Vallone di San Grato - Ambiente Alpino
- 24 Giugno** Eventuale Recupero
- 30 Giu/01 Lug.** Dolomiti - Sciliar - Catinaccio - Trekking
- 16 Settembre** Pietra Groana Valsesia - Sentiero Attrezzato
- 23 Settembre** Baveno Ferrata Picasass al Monte Camoscio
- 07 Ottobre** Ferrata C. Giorda al Monte Pinchiriano, Val di Susa

Al Corso di Escursionismo Avanzato verranno accettati i primi 15 iscritti in ordine cronologico e a discrezione del Direttore del Corso. Le **LEZIONI TEORICHE** si terranno presso la sede CAI di Sesto Calende in Via Piave, località San Giorgio, con inizio alle ore 20.45.

## Ricevuta d'iscrizione

### SI ATTESTA

la regolare iscrizione

del Sig. ....  
al Corso Intersezionale di Escursionismo della SIEL

- CORSO BASE € 120,00**  
 **CORSO AVANZATO € 170,00**

La scuola fornisce il materiale didattico necessario  
Il materiale tecnico viene fornito dietro cauzione di € 30,00

Trasporti, pernottamenti e quanto non espressamente indicato sono a carico dell'allievo.

### DOCUMENTAZIONE OBBLIGATORIA:

Tessera iscrizione CAI n° .....  
Iscritto alla sezione CAI di .....

Data .....

Le iscrizioni si ricevono presso le sezioni CAI che partecipano alla SIEL il venerdì dopo le ore 21.00, entro il 23 marzo 2018.

**BESOZZO** - Via Belvedere, 7 - Tel. 338 4743013

**GALLARATE** - Via Olona, 37 - Tel. 0331 797564

**GAVIRATE** - Via IV Novembre, 17 - Tel. 347 3457796

**GAZZADA - SCHIANNIO** - Via Roma, 18 - Tel. 0332 870703

**SESTO CALENDE** - Via Piave, 113 - Tel. 0331 921230

**SOMMA LOMBARDO** - Via L. Briante, 23 - Tel. 347 8457045

**VARANO BORGHI** - Via De Gasperi, 7 - Tel. 339 8780418

segreteria@cai-siel.it - www.cai-siel.it