

PROGRAMMA ESCURSIONI SENIORES 2012

sez. GALLARATE VIA C. BATTISTI N°1 TEL.0331-795464

APERT. SEDE MARTEDI' E VENERDI' DALLE 21,00 ALLE 23,00

PER inf. BENECCHI GIUSEPPE tel. 0331-780893

ORRIDI DI URIEZZO DA BACENO

Giovedì 22 MARZO 2012

L'escursione agli orridi di Baceno-Uriezzo e alle Marmitte dei Giganti è l'occasione per fare non solo una bella passeggiata, ma un vero e proprio viaggio in un'altra era geologica, un salto di oltre 14.000 anni (millennio più o meno), quando, durante l'ultima glaciazione, un'immensa distesa di ghiaccio spessa circa 1.000 metri, copriva gran parte della valle, lasciando emergere solamente le cime più alte. E' stata proprio l'alternanza di ere glaciali e interglaciali, raffreddamento / riscaldamento, a modellare nel corso dei millenni le forme del paesaggio così come oggi lo vediamo e amiamo.

Tecnicamente gli orridi sono il risultato dell'azione di erosione del ghiacciaio: le spinte dinamiche del lento ma inesorabile movimento verso il fondo valle e lo scorrere vorticoso dei torrenti subglaciali, che trascinarono nelle loro acque di scioglimento sabbie, detriti e rocce, furono tanto potenti da spaccare e modellare la roccia in questo tratto di valle creando paesaggi straordinari: forre profondissime, stretti passaggi quasi labirintici, strapiombi di decine di metri, conche e piscine naturali, cascate improvvise e giochi d'acqua inaspettati

Gita di interesse: escursionistico/ panoramico

Località e orario di ritrovo: parcheggio del Carrefour di via Noè Gallarate (VA) ore 8,00

Rientro previsto a Gallarate entro le ore 18,00

Si raggiunge la località di partenza escursione in auto.

Località di partenza escursione : Baceno.

Dislivello : Trascurabile

Durata escursione solo andata: h. 2,30

Impegno fisico : E' Richiesto un allenamento normale

Difficoltà : E.

Monte Isola (l'ago D'Iseo)

Giovedì 05 APRILE 2012

Monte Isola è l'isola lacustre più vasta d'Italia con una superficie di 4,5 km² e un perimetro di circa 9200 metri.

In Europa sono presenti isole lacustri di maggior estensione: come l'isola di Visingsö nel lago svedese di Vättern, che misura 24 km², e l'isola di Sääminginsalo che però è artificiale essendo stata creata a seguito della costruzione di un canale.

La vetta del monte raggiunge un'altitudine di 600 m s.l.m. (415 m sul livello del lago); proprio sulla cima si trova il Santuario della Madonna della Ceriola dal quale si può ammirare panoramicamente il Sebino e parte della Valcamonica. L'isola è raggiungibile in traghetto dalla sponda bresciana; i principali approdi sono i porti di Sulzano e Sale Marasino dai quali si raggiungono rispettivamente le frazioni di Peschiera Maraglio e Carzano.

Completamente boscosa nell'antichità, Montisola possedeva un tempio pagano sulla sua cima. Sull'isola è attestata la presenza di ville d'epoca romana.

Nel V secolo d.C. fu cristianizzata dal vescovo bresciano San Vigilio. Nel Medioevo fu contesa da varie signorie, il territorio fu assegnato dai longobardi al monastero di San Salvatore; in seguito i cluniacensi vi insediarono un monastero e avviarono, intorno all'anno mille, la fabbricazione di reti, che prosperò lungo i secoli successivi.

L'isola vide dapprima nascere borghi agricoli nelle posizioni più elevate ed, in epoca successiva, borghi di pescatori lungo la costa. Verso il secolo XIII, a difesa del territorio bresciano, gli Oldofredi vi costruirono un castello (ora rocca Martinengo, di proprietà privata). Fu infine trasformata in feudo dalla Repubblica di Venezia.

Tradizione di una delle frazioni dell'Isola è la festa di Santa Croce di Carzano in cui tutto il paese viene addobbato con fiori fatti a mano e rami di pino; la festa ebbe origine nel 1836 per celebrare la fine di un'epidemia di colera.

Fino al 1928 Montisola contava due comuni: Siviano e Peschiera Maraglio. A seguito della fusione avvenuta

nel 1929 il comune è stato denominato Monte Isola.

Gita di interesse: escursionistico/panoramico

Località e ora di ritrovo: parcheggio del Carrefour di via Noè Gallarate (VA) h. 7.00

Rientro previsto a Gallarate entro le ore: 18.00

Si raggiunge la località di partenza escursione in auto.

Località di partenza escursione: Peschiera Maraglio 185 m.(BS, Lombardia)

Dislivello: circa 415 m

Quota massima che si raggiunge: 415 m sul livello del Lago. 600 m s.l.m.

Durata dell'escursione h 2,00 circa o h 3,00 giro dell'Isola facoltativo

Impegno fisico: è richiesto un allenamento normale

Difficoltà: E

SENTIERO DEL VIANDANTE da VARENNA

Giovedì 19 APRILE 2012

Il “Sentiero del Viandante” è un’antica mulattiera risalente al periodo romano che percorre la costiera orientale del Lago di Como, lungo le prime pendici dei monti. Ciò che trionfa in questo sentiero è il sapiente equilibrio tra l’attività umana e la natura. Si scoprono agglomerati di case rustiche in pietra, i ruderi dei vecchi mulini, i castelli, le innumerevoli cappelle e le chiesette montane, i terrazzi coltivati a vigna e ad olivo. L’antica via di collegamento unisce i comuni e le valli del nostro territorio. Partendo da Varenna, prima del cimitero, si prende una salita ripida che porta nel comune di Perledo, nel piccolo borgo abitato di Vezio con il suo famoso Castello. Addentrandosi nel bosco e passando prima dal monte Fopp, si raggiunge l’abitato di Ortanella, piccola frazione immersa nel verde della montagna nel comune di Esino. Seguendo la carrozzabile dai prati di Ortanella si arriva fino al centro di Esino, il comune montano denominato la “perla delle Grigne”. Questa però non è l’unica soluzione che offre il “Sentiero del Viandante”, infatti, seguendo la variante classica che costeggia il lago, arrivati all’abitato di Vezio si può attraversare parte del comune di Perledo e le sue caratteristiche frazioni, dapprima Regolo, poi Gittana e Vestaglia per raggiungere il comune di Bellano; superata la cappelletta della Madonna Addolorata, si attraversa un ponticello sopra il famoso Orrido.

Gita di interesse: escursionistico/panoramico

Località e ora di ritrovo: parcheggio del Carrefour di via Noè Gallarate (VA) h. 7,00

Rientro previsto a Gallarate entro le ore: 19.00

Si raggiunge la località di partenza escursione in auto.

Località di partenza escursione: Varenna

Dislivello:

Quota massima che si raggiunge:

Durata dell'escursione A, escluse le soste:h. 5,30/6,00

Impegno fisico: è richiesto un allenamento normale

Difficoltà: E

Percorso: Gallarate – Lecco + Treno Per Varenna

SASSO GORDONA (da Cabbio Svizzera)

Giovedì 10 Maggio 2012

In questa giornata andremo a risalire la cima principale della valle, il Sasso Gordona. Non per niente i comandi militari avevano individuato questa cima come punto nevralgico per il controllo della vallata e ci hanno fatto passare la famosa linea Cadorna.. Risalendo il comodo sentiero nel bosco, ricco di fiori nel periodo primaverile, poco dopo la partenza già si riconosce la sagoma della nostra meta. La salita alla cima presenta qualche difficoltà : aiutati da alcune corde metalliche, arriveremo in cima, per cui occorre avere assenza di vertigini. Da qui godremo di un ottimo panorama su tutta la valle.



Gita di interesse: escursionistico/panoramico

Località e ora di ritrovo: parcheggio del Carrefour di via Noè Gallarate (VA) h. 7,30

Rientro previsto a Gallarate entro le ore: 18.00

Si raggiunge la località di partenza escursione in auto.

Località di partenza escursione: Cabbio 670 m. (svizzera, provvisti di carta d'identità)

Dislivello: circa 740 m

Quota massima che si raggiunge: 1410 m

Durata dell'escursione A, escluse le soste:h. 2,40

Impegno fisico: è richiesto un allenamento normale

Difficoltà: E +EE per la cima

Percorso: Gallarate –Gaggiolo-Mendrisio (Svizzera) –Cabbio

VENERDI' dal 27 Maggio al 03 Giugno 2012

TREKKING NEL PARCO DEL MONTE POLLINO (BASILICATA)

DIRETTORE DI GITA: BENECCHI GIUSEPPE

tel. 0331-780893

RIFUGIO LAGHI GEMELLI (DA CARONA)

Giovedì 14 GIUGNO 2012

Il sentiero parte dalla sponda sinistra orografica del lago artificiale. Si sale a zig zag lungo il vallone e il bellissimo bosco di abeti fino ad incontrare il sentiero 213 (1779 m) che arriva dal rif. F.lli Calvi (sentiero delle Orobie Centro Orientali). Poco oltre, sulla sinistra è segnalato il sentiero 250 che porta al Lago del Becco e proseguendo si arriva alla diga del Lago Marcio (1840 m). Si costeggia tutta la sponda del lago, fino ad incrociare il sentiero 212 che sale da Branzi, si scende allora verso sinistra, alti sul lago delle Casere, fino al ponticello che attraversa la Val di Gorno e da qui passando accanto a una lunga casera si sale fino al rifugio Laghi Gemelli.

Gita di interesse: escursionistico/ panoramico

Località e orario di ritrovo: parcheggio del Carrefour di via Noè Gallarate (VA) h. 6,30

Rientro previsto a Gallarate entro le ore :19,00

Si raggiunge la località di partenza escursione in auto.

Località di partenza escursione; Carona 1116 m. Val Brembana

Dislivello : 852 m.

Quota massima che si raggiunge : 1968 m.

Durata escursione: andata e ritorno:h. 5,00

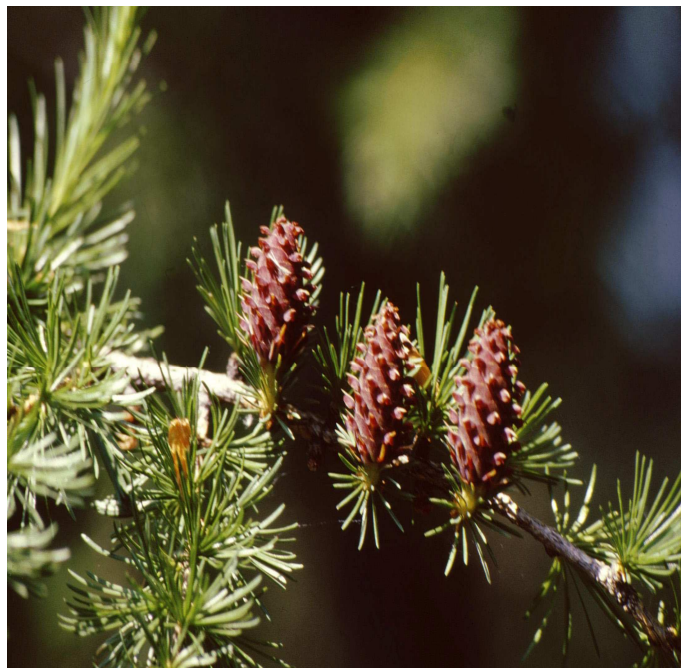
Impegno fisico : è richiesto un allenamento escursionistico

Difficoltà : E

MONTE MUCRONE da OROPA

Giovedì 21 GIUGNO 2012

Dalla stazione di arrivo della funivia del Mucrone, si prende il sentiero fino al lago Mucrone. Poco oltre il sentiero prosegue fino alla cima. In vetta si trova un obelisco, lastricato con lastre di sienite della Balma (tipica pietra ornamentale estratta in Valle Cervo). La croce di vetta, alla quale si arriva con un comodo sentiero, ben visibile dalla pianura. Il rientro si svolge lungo il medesimo percorso.



Gita di interesse: escursionistico/ panoramico

Località e orario di ritrovo: parcheggio del Carrefour di via Noè Gallarate (VA) h.7,30

Rientro previsto a Gallarate entro le ore :19,00

Si raggiunge la località di partenza escursione in auto.

Località di partenza escursione ; da Opera con funivia 1850 m.

Dislivello :485 m.

Quota massima che si raggiunge : 2335 m.

Durata escursione solo andata :h. 1,45

Impegno fisico : è richiesto un allenamento escursionistico

Difficoltà : E

Accesso automobilistico

Da Biella si risale lungo la strada statale 144 fino a giungere al Santuario di Oropa; giunti al santuario si prosegue seguendo le indicazioni per la funivia, dove si parcheggia l'auto.

CIMA VEROSSO

Giovedì 05 LUGLIO 2012

Descrizione dell'itinerario

Lasciata l'auto, si segue la strada sterrata che conduce ad un ampio parcheggio. Dopo aver attraversato il piazzale prendendo a destra, s'inizia a salire lungo la cresta boscosa si raggiunge una presa dell'acqua in cemento armato (segnavia giallo-rosso). Dopo la costruzione, il sentiero si segue facilmente. La salita si svolge tutta lungo il crestone orientale della montagna, bello e panoramico. Ad una quota di circa 1930 m., il sentiero gira sulla sinistra della cresta per raggiungere la quota di circa 2020 m. Dopo si raggiunge una larga sella pianeggiante a quota 2200 m. La cresta è ora molto larga e tenendosi verso il bordo destro, si raggiunge il culmine della Costa del Dente. Da qui, per arrivare alla cima, si segue fedelmente il filo di cresta, ora più stretto e ben definito. Da questo tratto alla cima Verosso il percorso si snoda fra blocchi rocciosi con il ripido finale che conduce in vetta, caratterizzata da due grossi ometti di pietre e da una piccola croce.

Dalla Cima Verosso il panorama è meraviglioso. Guardando a Sud, si vede il tritico dei quattromila del Sempione: Weissmies, Lagginhorn, Fletschhorn e a nord, oltre il profilo delle montagne più vicine, la distesa glaciale del Monte Leone e più lontano, il Monte Rosa, di cui si distinguono le quattro cime

Gita di interesse: escursionistico/ panoramico

Località e orario di ritrovo: parcheggio del Carrefour di via Noè Gallarate (VA) h.7,00

Rientro previsto a Gallarate entro le ore :19,00

Si raggiunge la località di partenza escursione in auto.

Località di partenza escursione ; da Bognango 1628 m.

Dislivello : 815

Quota massima che si raggiunge : 2443 m.

Durata escursione solo andata :h.2,30

Impegno fisico : è richiesto un allenamento escursionistico

Difficoltà : E

Passo di Nefelgiù

Giovedì 19 Luglio 2012

Gita di interesse: escursionistico/ panoramico

Località e orario di ritrovo: parcheggio del Carrefour di via Noè Gallarate (VA) h.7,00

Rientro previsto a Gallarate entro le ore :18,00

Si raggiunge la località di partenza escursione in auto.

Località di partenza escursione ; diga di Morasco 1880 m. (Formazza)

Dislivello : 705 m.

Quota massima che si raggiunge : 2585 m.

Durata escursione solo andata h. 2,30

Impegno fisico: è richiesto un allenamento escursionistico

Difficoltà: E

RIFUGIO MONTE LEONE

GIOVEDÌ 06 SETTEMBRE 2012

Gita di interesse: escursionistico/ panoramico

Località e orario di ritrovo: parcheggio del Carrefour di via Noè Gallarate (VA) h. 7,00 .

Rientro previsto a Gallarate ore :19,00 circa

Si raggiunge la località di partenza escursione in auto.

Località di partenza escursione ; da PASSO DEL SEMPIONE 2000 M.

Dislivello : 848 m.

Quota massima che si raggiunge : 2848 m.

Durata escursione solo andata :h. 2,30/3,00

Impegno fisico : è richiesto un allenamento escursionistico .

Difficoltà : E

PASSO DELLE POSSETTE

GIOVEDÌ 20 SETTEMBRE 2012

Gita di interesse: escursionistico/ panoramico

Località e orario di ritrovo: parcheggio del Carrefour di via Noè Gallarate (VA) h.7,00.

Rientro previsto a Gallarate entro le ore : 19,00

Si raggiunge la località di partenza escursione in auto.

Località di partenza escursione ; da Bugliaga 1240 m.

Dislivello : 930 m.

Quota massima che si raggiunge : 2170 m.

Durata escursione solo andata : h. 2,30 /3,00

Impegno fisico : è richiesto un allenamento escursionistico .

Difficoltà : E

BIVACCO HINTERBALMO

GIOVEDI' 04 OTTOBRE 2012

Gita di interesse: escursionistico/ panoramico

Località e orario di ritrovo: parcheggio del Carrefour di via Noè Gallarate (VA) h.7,00.

Rientro previsto a Gallarate entro le ore : 17,00

Si raggiunge la località di partenza escursione in auto.

Località di partenza escursione ; da Pecetto (Macugnaga) 1358m.

Dislivello : 542 m.

Quota massima che si raggiunge : 1900 m.

Durata escursione solo andata : h. 2,00

Impegno fisico : è richiesto un allenamento escursionistico .

Difficoltà : E

MONTE COBERNAS

GIOVEDI' 18 OTTOBRE 2012

Gita di interesse: escursionistico/ panoramico

Località e orario di ritrovo: parcheggio del Carrefour di via Noè Gallarate (VA) h. 7,00

Rientro previsto a Gallarate entro le ore :17,00

Si raggiunge la località di partenza escursione in auto.

Località di partenza escursione ; da Alpe Devero. 1640m.

Dislivello : 938 m.

Quota massima che si raggiunge : 2578 m.

Durata escursione solo andata :h .3,00

Impegno fisico : è richiesto un allenamento escursionistico .

Difficoltà : E

MONTORFANO

GIOVEDÌ 15 NOVEMBRE 2012

Gita di interesse: escursionistico/ panoramico

Località e orario di ritrovo: parcheggio del Carrefour di via Noè Gallarate (VA) h.7,30 .

Rientro previsto a Gallarate entro le ore :17,00

Si raggiunge la località di partenza escursione in auto.

Località di partenza escursione ; da Prato Michelaccio. 300.m.

Dislivello : 494 m.

Quota massima che si raggiunge : 794 m.

Durata escursione solo andata : h. 2,00

Impegno fisico : è richiesto un allenamento escursionistico .

Difficoltà : E