

NOTIZIARIO SEZIONALE C.A.I.

GALLARATE 2017

LETTERA DEL PRESIDENTE

Cari Soci,

Come già scritto anche per l'anno passato in questa presentazione vorrei evitare di trascrivere una serie di avvenimenti nomi che ritengo giusto invece presentare all'assemblea dei soci, dando il giusto spazio alle varie attività sezionali.

Mi preme invece rimarcare l'intenso lavoro svolto dai vari Gruppi di attività (Scuola Colibrì, Escursionismo, Seniores, Alpinismo Giovanile, Speleologia / Torrentismo), dal Consiglio Direttivo e da molti soci che ha permesso anche per l'anno 2016 la realizzazione di un calendario vario e ricco di attività.

Così come il lavoro, non visibile ma anche esso importante per la buona gestione dell'associazione, che viene svolto per gestione della segreteria, il tesseramento, le assicurazioni, la redazione del bilancio e la gestione della cassa, oltre alle attività in atto per la sistemazione e catalogazione della biblioteca un importante patrimonio storico disponibile a tutti i soci.

Un importante attività corale premiata, anche, con il raggiungimento alla chiusura del tesseramento al 31 ottobre di mille soci; un traguardo sicuramente importante che deve essere non un punto di arrivo ma uno sprono per migliorarci sempre di più.

Il nutrito programma che segue anche per l'anno 2017 sta a dimostrare l'impegno profuso che la sezione attua nella presentazione di gite e corsi coprendo qualsiasi attività in ambiente alpino e offrendo ai soci un programma completo.

All'assemblea dei soci del 24 marzo 2017 si eleggerà il nuovo Consiglio Direttivo, sono passati tre anni da quando l'attuale Consiglio mi propose come Presidente della sezione. Un incarico importante, che mi creò all'inizio qualche perplessità e timore cosciente proprio del valore che la nostra sezione rappresenta con il proprio patrimonio umano, tecnico e specialistico.

Compito che ho cercato di svolgere mettendo in primo piano un principio ben definito: a prescindere dall'attività che la singola persona svolge all'interno del sodalizio, siamo prima di tutto soci CAI, affiliati ad un'associazione che mette i valori umani e culturali, che devono essere patrimonio personale di ogni singolo socio, come prerogativa principale. Sono stati tre anni a volte anche di intenso impegno, ma il lavoro svolto è stato ampiamente ripagato dalla ricchezza nei rapporti umani avuti nelle varie attività svolte.

Rinnovo l'invito ai soci a presenziare numerosi all'assemblea ordinaria del 24 marzo, momento fondamentale per la condivisione delle attività sezionali, così come per chi volesse rendersi disponibile candidandosi per le votazioni per il nuovo Direttivo contribuendo con la propria attività allo sviluppo della sezione.

Con l'occasione porgo i migliori auguri di Buon Natale e di un fantastico anno nuovo a tutti i soci.

Antonio Moroni

I nostri Rifugi e Bivacchi

Enrico Castiglioni	Alpe Devero, 1640 m, Gestore Michele Galmarini, tel 0324/619126, rifugiocai@alpedevero.it
Pietro Crosta	Alpe Solcio mt 1750. aperto anche in inverno. Gestori Enrico e Marina, 0324 634183 - 340 8259 234 www.rifugiocrosta.it
Valentino Belloni	Loccia dei Camosci, 2500 m, Monte Rosa, bivacco incustodito.
Città di Gallarate	Jagerhorn, 3967 m, Monte Rosa, bivacco incustodito.
Oreste Bossi	Colle del Breuil, 3340 m, Cervino, bivacco incustodito.
Casorate Sempione	Val Ladrogno, 2100 m, bivacco incustodito.

CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Gallarate – Via. Olona 37 – tel. 0331/797564

Per maggiori informazioni consultare il sito www.caigallarate.it - e-mail presidenza@caigallarate.it

Quote tesseramento anno 2017

Le quote tesseramento sono immutate, chi effettuerà il pagamento con bollettino postale (c/c postale n. 18548214) o Bonifico Bancario (IBAN IT65M054285024000000003483) dovrà integrare la quota con le spese di incasso. Di seguito le quote differenziate:

	Rinnovo in sezione	Rinnovo con bollettino postale/bonifico bancario
Ordinario	€. 46,50	€. 48,00
Ordinario Juniores (tra 18 e 25 anni)	€. 25,00	€. 26,50
Familiari	€. 25,00	€. 26,50
Giovani	€. 16,00	€. 17,50
Tessera (nuova iscrizione)	€. 6,00	Non previsto

E' possibile, nel caso di non rinnovo 2016, recuperare l'anno perso con un costo aggiuntivo di € 10,33.

Sarà possibile, solo al momento del rinnovo o della nuova iscrizione, richiedere una copertura dell'assicurazione infortuni nelle attività sociali con massimali più alti, con un costo aggiuntivo di € 3.80.

Si ricorda che dopo il 31 ottobre 2017 non sarà più possibile fare il rinnovo.

Assicurazione per il Soccorso Alpino: Per non interrompere la validità dell'assicurazione, il rinnovo dovrà essere effettuato entro il 31 Marzo 2017. In caso di pagamento a mezzo c/c postale o bonifico bancario, il Socio può ritenersi regolarmente rinnovato dalla data del versamento.

Le quote comprendono: Per i soci Ordinari: abbonamento alla rivista del CAI "MONTAGNA 360°". I soci giovani non conviventi con un socio ordinario possono chiedere, al momento dell'iscrizione o del rinnovo, di ricevere gratuitamente la stampa sociale.

I soci del CAI: Sono assicurati per gli interventi di soccorso alpino, sia durante le attività individuali che di gruppo.

Hanno una copertura assicurativa per gli infortuni per tutte le attività sociali

Per tutti i Soci in regola con il tesseramento 2017 sarà possibile attivare una polizza personale contro gli infortuni che dovessero derivare dall'attività personale propriamente detta in uno dei contesti tipici di operatività del nostro Sodalizio (alpinismo, escursionismo, speleologia, scialpinismo, etc.). La polizza soci in attività individuale inoltre non è cumulabile con la Polizza Infortuni Titolati e la Polizza Infortuni Volontari CNSAS.

La polizza che coprirà tutti gli ambiti di attività tipiche del Sodalizio senza limiti di difficoltà e di territorio avrà durata annuale, dal 1° gennaio al 31 dicembre 2017. (per informazione presso la sezione o sul sito internet CAI alla sezione assicurazioni)

Tutti i soci godono di particolari agevolazioni nei rifugi CAI e delle altre associazioni aderenti all'UIAA e su alcuni impianti di risalita. Usufruiscono di sconti sugli acquisti delle pubblicazioni sociali, quali guide e manuali.

I soci della Sezione: Possono accedere alle attività sezionali. Possono usufruire di una continua proposta di attività di gruppo per frequentare la montagna in tutte le stagioni, per ogni età e capacità. Hanno a disposizione una biblioteca sezionale. Hanno la possibilità di partecipare a serate, incontri e conferenze su argomenti specifici. Hanno a disposizione nelle serate di apertura un servizio di segreteria.

CONSIGLIO DIRETTIVO C.A.I. GALLARATE 2014 – 2016

Presidente	Antonio Moroni	Vice Presidente Pierantonio Scaltritti		
Segretario e tesoriere	Paolo Radice			
Consiglieri	Angelo Macchi Anna Corbella Silvia Ropa	Gian Luigi Sironi Ermanno Bagatti Filippo Brunetto	Mario Mazzoleni Lino Bassi Giuseppe Benecchi	Antonella Lombardo Maristella Scandroglio Mauro Bianchini
Reggente Sottosezione Casorate:	Lorenzo Goffi			



Attività Escursionistiche 2017

Programma Escursioni 2017

- **Domenica 8 Gennaio** - Uscita CIASPOLE- destinazione da definire in funzione dell'innevamento. Coord.: E. Bagatti-P. Radice-G. Sironi
 - **Domenica 15 Gennaio** - Giornata "Sicuri sulla neve" Con C.N.S.A.S. – Destinazione da definirsi. Coord.: G. Sironi.
 - **Domenica 22 Gennaio** - Guggilhorn 2.351m. Da Gabi 1.228 m (Sempione –Svizzera). Disl. 1.123 m. Percorso sci alpinistico e ciaspole. Coord.: R. Garofalo
 - **Domenica 29 Gennaio** - Corso Ciaspole - 1° USCITA - destinazione da definire in funzione dell'innevamento. Coord.: G. Sironi - M. Carù - E. Bagatti - P. Radice
 - **Domenica 12 Febbraio** - Corso Ciaspole - 2° USCITA - destinazione da definire in funzione dell'innevamento. Coord.: G. Sironi - M. Carù - E. Bagatti - P. Radice
 - **in contemporanea:**
 - **Domenica 12 Febbraio** – uscita Sci Alpinistica - destinazione da definire in funzione dell'innevamento. Coord.: M. Scaltritti – M. Buratti
 - **Domenica 19 Febbraio** - Uscita CIASPOLE- destinazione da definire in funzione dell'innevamento. Coord.: E. Bagatti-P. Radice-G. Sironi
 - **Domenica 26 Febbraio** – Monte Cavalpiccolo 2.190 m. Da San Giacomo di Andrate 1.310 m (TO). Disl. 880 m. Percorso sci alpinistico e ciaspole. Coord.: R. Garofalo
 - **Domenica 05 Marzo** - Uscita CIASPOLE- destinazione da definire in funzione dell'innevamento. Coord.: E. Bagatti-P. Radice-G. Sironi
 - **Sabato 11 Marzo** – Uscita CIASPOLE – Rifugio ARP 2.446 m. Da Estoul 1.815 m (Brusson – Val d’Ayas - AO). Disl.: 631 m. Tempo salita 2,30 h. Escursione in NOTTURNA in compagnia di un Astronomo per osservare le stelle in una notte di luna piena. Viaggio in autobus. Coord.: G. Sironi
 - **Domenica 19 Marzo - USCITA CIASPOLE** - Monte Corbernas 2.578 m. Diff. EE. Disl. 950 m. Tempo salita 3,20 h, tempo totale 6,30 h. Coord.: P. Danese - A. Turri
 - **Domenica 26 Marzo** - Monte Pietrabianca 2.490 m. Da Pillaz 1.246 m (Fontainemore – AO). Disl. 1.244. Percorso sci alpinistico e ciaspole. Coord.: R. Garofalo
 - **Domenica 02 Aprile** – Monte Piatto 660 m. Da Torno 230 m (CO). Diff. E. Disl. 430 m. Tempo totale 4 h. Escursione ad anello con bella vista sul Lago di Como. Coord.: L. Laterza – E. Bagatti
 - **Domenica 09 Aprile** - Salita al Santuario della Madonna della Ceriola 640 m. Da Peschiera Maraglio 220 m (Montisola - BS). Diff. T – Disl. 420 m. - Tempo salita 1,30 ore - Totale 2,30 ore - Lunghezza totale 6,0 km. - Previsto tragitto in battello di circa 25 min da Iseo a Peschiera Maraglio. Coord.: M. Piazzardi - P. Scaltritti - P. Zuliani
- in contemporanea:**
- **Domenica 09 Aprile** – Grotta Buso della Rana – Monte Malo – uscita speleologica aperta a tutti (la grotta può variare causa condizioni meteo avverse)– Coord. Gruppo Speleo
 - **Domenica 07 Maggio** - Salita della valle Olocchia 1.820 m. Da Bannio Anzino 1.022 m (Valle Anzasca – VB). Diff. E. Disl. 850 m. Tempo salita 3 h. Esploreremo, accompagnati dalla guida escursionistica Mauro Conti,

questa valle laterale della Valle Anzasca , percorsa dal torrente Olocchia e termina al Colle Baranca 1820 m.
Coord.: P. Scaltritti - A. Benzi , con i 3 DI CROPPO

- **Domenica 14 Maggio** - Monte Galbiga 1.698 m -Monte di Tremezzo 1.700 m -Monte Crocione 1641 m. Dal Rifugio Boffalora 1.252 m (Valle d'Intelvi – CO). Diff. E. Disl. 620 m.- Tempo A/R 5,45 h - o da Alpe di Lenno 1.495 m - Disl. 370 m - Tempo A/R 4,00 h. Coord.: E. Bagatti-P. Radice
- **Sabato 20 e Domenica 21 Maggio** - Trekking in Liguria. 1° giorno: da Riomaggiore a Portovenere. Diff. E. Disl. 660 m. Tempo 7 h. Pernottamento al Rifugio CAI di Portovenere e/o Ostello (secondo disponibilità). 2° giorno: Portovenere –Isola di Palmaria e giro dell'isola con visita del Golfo di La Spezia. Diff. E. Disl. 400 m. Durata 4 h. Trasferimento a La Spezia per ritorno. Viaggio in treno o auto. Coord.: E. Francavilla – I. Horvat.
- **Domenica 28 Maggio** - Rifugio Cingora 1.283 m. Da Vanzone San Carlo 560 m (Valle Anzasca -VB). Diff. E. Disl. 800 m. Tempo salita h 2. Giro ad anello tra le frazioni di Vanzone con sosta al rifugio Cingora e discesa a Barzona di Calasca. Coord.: P. Scaltritti - A. Benzi - con i 3 DI CROPPO
- **Domenica 4 Giugno** - Lago Panelatte 2.063 m. Dalla Piana di Vigezzo 1.712 m (Valle Vigezzo – VB). Diff. E. Disl. 351 m. Tempo totale 5 h. Itinerario che passa dalla B.tta di Muino m.1887 , laghi di Muino, B.tta di Ruggia m.1990, Cappella di S.Pantaleone. Coord.: L. Laterza – E. Bagatti
- **Domenica 11 Giugno** - Monte Tirone 2.205 m - Giro dei laghi della Val Bognanco. Da San Bernardo 1.630 m (Val Bognanco – VB). Diff. E. Disl. 600 m. Tempo totale 6 h. Giro ad anello che passa da: Lago di Agro - Lago di Monscera con relativo passo, Rifugio Gattascosa e il vicino lago Ragozza. Coord.: R. Ferrari - L. Ronga
- **Domenica 18 Giugno** - Alpe Solcio-Rifugio Crosta 1.751m. Da Foppiano 1.217 m (Crodo – VB). Diff E/EE. Disl. 780 m. Tempo totale 5,30 h. Giro ad anello attraverso: Passo della Sciupa- Rifugio Crosta - Passo Bocca del Lupo- Passo Colmine. Coord.: P. Radice-E. Bagatti
- **Sabato 24 e Domenica 25 Giugno** – Gruppo Monviso – Punta Udine m. 3.020 e Punta Roma m. 3.075 – da Pian del Re m. 2.020. 1° giorno salita al Rifugio Giacoletti m. 2.740-tempo salita 2,30 h; nel pomeriggio salita a Punta Udine; gli alpinisti per lo spigolo 2° grado tempo salita 2,30 h, gli escursionisti per il canalone attrezzato, tempo salita 1,00 h. – 2° giorno salita a Punta Roma. Diff. F+ , passaggi in cresta di II°- Tempo salita 2,30 h. Coord. F. Porrini – A. Maginzali.

in contemporanea:

- **Domenica 25 Giugno** - Monte Marmontana 2.316 m. Da Rifugio Giovo 1.707m (Valle di San Jorio – CO). Diff. E. Disl. 650 m. Tempo salita 2,5 h, tempo totale 4,5 h. Escursione con notevole panorama che spazia dalla foce dell'Adda alla foce del Ticino. Coord.: E. Bagatti - L. Laterza
- **Domenica 02 Luglio** - Cima Verosso 2.444 m. Da San Bernardo 1.628 m. (Val Bognanco –VB). Giro ad anello. Diff. E. Disl. 815m. Tempo salita 2,30 h, tempo totale 4,30h. Coord.: P. Radice - E. Bagatti.

in contemporanea:

- **Domenica 02 Luglio** - Sentieri dell'Arte Valsesia-giro delle frazioni di Mollia. Da Mollia 880 m (Valsesia – VC). Diff. T – dislivello non significativo – tempo totale 5 h. Tutto il percorso sarà illustrato dagli amici del CAI Varallo commissione “Montagna antica, montagna da salvare” Coord.: P. Scaltritti - C. Besani - M. Piazzardi
- **Sabato 08 e Domenica 09 Luglio** – Trekking al Parco del Gran Paradiso (Valsavarenche – AO). 1° giorno: Rifugio Chabod 2.750. Da Pravieux 1.834 m. Diff. E. Disl. 916 m. Tempo 2,30 h. 2° giorno: salita al Colle Ovest 3.295 m. Diff. EE. Disl. 545 m. Tempo di salita 2h. Discesa a Pravieux 1.834. Diff. EE. Disl. totale in discesa 1.461 m. Coord.: P. Danese.
- **Sabato 15 e Domenica 16 Luglio** – Trekking Punta d'Arbola 3.235 m. Da Canza 1.416 m - 1° giorno al Rifugio Margaroli 2.197 m. Diff. E. Disl. 780 m. Tempo 3 h. 2° g. salita alla Punta d'Arbola 3.235 m. Diff EE-F+. Disl. 1040 m. Tempo salita 3,30 h. Disl. discesa 1.820 m. Tempo discesa 5 h. Coord.: M. Mazzoleni - P. Radice - E. Bagatti.
- **Sabato 22 e Domenica 23 Luglio** – Trekking Dolomiti di Sesto - Tre cime di Lavaredo - Monte Paterno - Torre Toblin – Viaggio in pulman.
1° giorno: partenza dal rifugio Auronzo 2.320 m alla volta del rifugio Locatelli 2.450 m dove trascorreremo la notte. Diff. E/T . Disl. 300m. Tempo 3 h. Durante il tragitto sosta alla Malga Langalm 2.283 m, sotto le 3 Cime,

possibile pranzo.

Nel pomeriggio opzione di salita alla torre Toblin 2.617 m (via Ferrata). Diff. EEA. Disl. mt 150. Tempo totale 2,5 h. 2° giorno: due possibilità: Ferrata al monte Paterno 2.744 m. Diff. EEA. Disl. 450 m. Tempo 4.0 h. In alternativa: trekking al rifugio Lavaredo 2.344 m. Diff. T. Disl. 100 m. T tempo 2 h. Rientro al rifugio Auronzo e partenza. Coord.: R. Ferrari - M. Mazzoleni

- **Sabato 29 e Domenica 30 Luglio** - Monte Ortles 3.905 m. Da Solda 1.840 m (BZ). Pernottamento rifugio Payer 3.029m. Diff. PD +. 1° giorno disl. 1189 m. 2° giorno disl. 876mt. Coord.: R. Garofalo

In contemporanea:

- **Domenica 30 Luglio** – Monte Mars 2.615 m. Da Oropa Sport 1.870 m (arrivo stazione funivia - BI). Diff. EE. Disl. 900 m. Tempo salita 4,30 h, tempo totale 6,30 h. Giro ad anello dell'intera montagna. Coord.: G. Morosi - M. Carù
- **Sabato 26 e Domenica 27 Agosto** – Trekking in Val Sapin e Val Ferret - Courmayeur (AO) in collaborazione con il CAI di SOMMA LOMBARDO. 1° giorno: da Courmayeur loc. Villair Sup. 1327 m, a Rifugio Bertone 1.991 m. Diff. E. Disl. 700 m. Tempo totale 2 h. Lunghezza 6 km circa. 2° giorno: da Rifugio Bertone 1.991 m a Plampicieux 1.593 m (Val Ferret). Diff. EE (per la lunghezza). Disl. in ascesa 600 m, in discesa 990 m circa. Tempo totale 5,30 h - Lunghezza 13 km circa. Coord. G. Morosi - P. Zuliani - V. Roncolato
- **Domenica 03 Settembre** - Traversata da Alagna Valsesia a Macugnaga (Valsesia –VB). Da località Acqua Bianca 1.467 m a frazione Isella 1.226 m, per il passo del Turlo 2.738 m, Bivacco Lanti 2.125 m. Diff. EE (per la lunghezza). Disl. 1.270 m. Tempo totale 8/9 h. Coord.: M. Mazzoleni - P. Radice – E. Bagatti
- **Domenica 10 Settembre** - Escursione conferenza 7 Laghi al RIFUGIO “CITTA DI BUSTO” 2.480 m. Dalla diga di Morasco 1.700 m (Val Formazza – VB). Diff. E. Disl. 800 m. Tempo salita 2,30-3 h. Coord.: P. Scaltritti - C. Besani
- **Domenica 17 Settembre** - Alpe Devero – giro del Grande EST all’Alpe Alpe Forno Inf. 2.222 m. Da Alpe Devero 1.650 m. (VB). Disl. 900 m. Diff. E. Tempo totale 7/8 h. Giro ad anello detto anche “via del formaggio”. Coord.: U. Budelli - P. Scaltritti
- **Domenica 24 Settembre** – Denti della Vecchia/Sasso Grande 1.491 m. Da Cimadara 1.080 m (Val Colla – Tesserete - CH), Capanna Pairolo 1347 m. Diff. EE/F (50 metri di passaggi di II grado). Disl. 640 m. Lunghezza 11,7 km. Tempo salita 2,30 h, tempo totale 5,30 h. Coord.: M. Mazzoleni
- **Domenica 01 Ottobre** - Corno Stella 2.621 m. Da Foppolo 1.510 m (BG). Diff. EE. Disl. 1.100 m. – Tempo salita 4 h, tempo totale 7 h. Coord.: E. Francavilla
- **Domenica 08 Ottobre** - CURZÚTT ed il PONTE TIBETANO 800m. Da xx 250 m (Val Sementina – CH). Diff. E. Disl. 500 m. Tempo totale 4 h. Passeggiata collinare tra vigneti e castagneti ad che prevede attraversamento della Valle di Sementina attraverso un Ponte Tibetano (270 metri) e posto ad una altezza massima rispetto alla valle sottostante di 130 metri. Coord.: A. Turri.
- **Sabato 14 e Domenica 15 Ottobre** - BIVACCO VAL GRANDE 2GG – Coord.: P. Radice - E. Bagatti

In contemporanea:

- **Domenica 15 Ottobre** – Traversata Monte Lema 1.624 m. – Monte Tamaro 1.962 m. Escursione in cresta dalla funivia di Migliaglia (CH) . Diff. E. Disl. in ascesa 750 m, in discesa 720 m - Lunghezza 13 km. Tempo 5,30 h. Piccolo trekking panoramico del Ticino. Coord.: G. Morosi - L. Ronga
- **Sabato 21 Ottobre** - Via Ferrata del Venticinquennale al Corno di Canzo Occidentale. In collaborazione con il CAI Somma Lombardo. - da Canzo località Gajum 485 m (CO). Diff. EEA (D) Avvicinamento 1,45h - Salita 1,5h - Tempo totale 5,5h. Coord.: M. Cremonese - D. Del Tredici
- **Domenica 22 Ottobre** – Castagnata Sociale - Rifugio Crosta all'Alpe Solcio. Coord.: P. Scaltritti - C. Besani
- **Domenica 29 Ottobre** - Cima Laurasca 2.195 m. da Fondoligabbi 1.238 m. (Val Loana-VCO) passando da Alpe Scaredi 1842 m. Diff. EE – Disl. 960 m. - Tempo totale 5,30 h. Coord.: G. Sironi - M. Farioli.

- **Domenica 05 Novembre** - Alpe Colla 1.402 m. - da Colloro (diga acquedotto) 652 m. Bella vista sulla Bassa Val Ossola, Lago Maggiore e Colma di Premosello (possibilità di proseguire fino alla Bocchetta di Curtet 1630 m. in circa 30 minuti – Dif. EE) Disl. 650 m. - Tempo totale 4,30 h. – Diff. E/EE – Coord.: B. Ravasio - P. Radice
- **Domenica 12 Novembre** - Ferrata Picasass - Monte Camoscio 890 m. Da Baveno località Tranquilla 290 m (VB). Giro ad anello. Monte Camoscio - Monte Crocino - Alpe Vedabia. Diff. EEA (per la ferrata). Disl. 820 m. Coord.: M. Cremonese - P. Radice - E. Bagatti - D. Del Tredici
- **Domenica 19 Novembre** - Cima Pizzetto 2.195 m. Da Loc. Fontana, Bannio Anzino 1.100 m (VB). Diff. E / EE (dislivello impegnativo). Disl. 1.100 m. Tempo salita 4 h, tempo totale 7 h. Lunghezza 10,5 km. Coord.: E. Francavilla
- **Domenica 26 Novembre** - Marzio - Forcorella – Monte Piambello – Bocchetta dei Frati – Marzio. Da Marzio Infopoint (VA) 728 m. Quota max. 1.125 m (vetta del Monte Piambello). Diff. E. Disl. 450 m. Tempo totale 6 h. Lunghezza 11 km. Percorso ad anello nel territorio della Comunità Montana della Valganna-Valmarchirolo e in parte della Valceresio. In collaborazione con il Comune di Gallarate, aperta anche ai non soci CAI. Coord. G. Morosi - B. Ravasio - P. Danese
- **Domenica 17 Dicembre** – Corso tecnico per utilizzo ARTVA. Coord.: G. Sironi
- **Martedì 26 Dicembre** - "AMMAZZAPANETTONE" Vararo 729 m. Da Laveno Mombello 250 m - salita serale intersezionale con gli amici del CAI di Laveno Mombello. Diff. E. Disl. 489 m. Tempo salita 1,30 h - Tempo totale 3 h.

Modalità di organizzazione delle escursioni

Ogni escursione è programmata diligentemente dal corpo accompagnatori ma per la buona riuscita di una escursione è anche necessario che tutti i soci partecipino all'uscita in modo diligente, consapevole e collaborativo, condividendo con tutti le proprie capacità ed esperienze di frequentatore della montagna. A livello organizzativo è tassativo confermare la propria adesione iscrivendosi direttamente in sede entro il venerdì sera e solo in motivati casi saranno accettate iscrizioni telefoniche al di fuori di tale termine. Nel caso di adesione di escursionisti non iscritti al CAI, gli stessi dovranno iscriversi all'escursione entro il venerdì sera, versando la relativa quota assicurativa, al fine di poter attivare alla Sede Centrale del CAI l'assicurazione giornaliera.

NB – all'escursione NON saranno accettati partecipanti senza valida iscrizione al CAI (portare la tessera) o sprovvisti dell'assicurazione sopra menzionata.

Per informazioni: in sede il martedì e il venerdì dalle 21 alle 23

Angelo Macchi 0331 610319 - Ermanno Bagatti 335 1306722 - Gigi Sironi 348 6014533 - Moreno Carù 338 8083934 - Paolo Radice 329 4190683 - Pierantonio Scaltritti 338 3898335 - Paola Zuliani 339 2766481
Oppure sul sito www.caigallarate.it sezione Escursionismo

Organico Accompagnatori di Escursionismo

Bagatti Ermanno A.S.E., Benecchi Giuseppe A.E., Besani Chiara A.S.E., Carù Moreno A.E., Colombo Ivano A.E., Cremonese Massimiliano A.E., Francavilla Enrico A.S.E., Radice Paolo A.S.E., Scaltritti Pierantonio A.S.E., Sironi Gianluigi A.N.E. INV, Turri Alberto A.S.E, Paola Zuliani A.S.E, Filippo Brunetto A.S.E-S

Oltre all'organico degli accompagnatori concorrono, per la buona riuscita del programma, un buon numero di collaboratori - Direttori di Escursione.



Altre Attività 2017 - Neve & Ciaspole 2017

2° Corso di Avvicinamento alla Montagna

Sarà tenuto da Titolati, Qualificati e Collaboratori. Si terranno tre lezioni teoriche il giovedì sera presso la Sezione di Gallarate, il 19, 26 gennaio e 9 febbraio, e due lezioni pratiche in ambiente, il 29 gennaio e 12 febbraio. Per **informazioni ed iscrizioni** rivolgersi in sede o a: Gigi Sironi (ANE-INV-SVI), Moreno Carù (AE-EAI), Ermanno Bagatti (ASE), Paolo Radice (ASE).



- Corso Intersezionale di Escursionismo **SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO DEI LAGHI - SIEL**

27° Corso di Escursionismo Base – 11° Corso Escursionismo Avanzato

La Sezione parteciperà attivamente con i suoi Titolati , Qualificati e Collaboratori allo svolgimento del Corso Base e del Corso Avanzato di escursionismo 2017 organizzato dalla SIEL (Scuola Intersezionale di Escursionismo dei Laghi) di cui la Sezione di Gallarate fa parte.

Il Corso Base si terrà da marzo fino a giugno. Sono previste lezioni teoriche che si terranno il giovedì sera e uscite pratiche domenicali con un interessante **trekking finale di 2 giorni**.

Il Corso è rivolto a tutti coloro che si avvicinano per la prima volta alla montagna o che la frequentano autonomamente e desiderano approfondire nozioni teoriche e pratiche. La finalità del corso è educare alla conoscenza, al rispetto e alla tutela della montagna. A livello pratico si tratteranno argomenti quali l'orientamento, il movimento, la conoscenza dei pericoli, le manovre di sicurezza e di primo soccorso. A livello culturale si tratteranno argomenti specifici: il paesaggio alpino, la fauna, la geologia.

Il Corso Avanzato, prosegue sino a ottobre e approfondirà le lezioni teoriche quali l'orientamento e materiali ed equipaggiamento, e svilupperà la frequentazione della montagna su percorsi di crescente difficoltà introducendo le uscite su sentieri attrezzati e vie ferrate.

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi in sede o a : Gigi Sironi (ANE) , Moreno Carù (AE), Ivano Colombo (AE), Massimiliano Cremonese (AE), Ermanno Bagatti (ASE), Paolo Radice (ASE), Chiara Besani (ASE), Paola Zuliani (ASE).



PROGRAMMA ESCURSIONI GRUPPO SENIORES 2017

L'escursionismo Seniores è per far avvicinare alla montagna le persone che dopo aver raggiunto l'età pensionabile, vogliono dedicarsi ad una attività all'aria aperta godendo delle bellezze naturali, culturali e ambientali in compagnia

- Giovedì 9 MARZO : Rifugio Adamoli al Cuvignone 977 m. Breve escursione al pizzo di Cuvignone 1018 m. oppure Monte Nudo 1035 m. Diff. E.(Con pranzo al rifugio) Si richiede l'iscrizione entro il 1° Marzo. Part. h.8,00 Coord: AE.- Benecchi Giuseppe
- Giovedì 23 MARZO : Canali del Ticino dal ponte di Oleggio a Turbigo con salita al ponte Tibetano. Diff. T . Tempo h. 2,30 Part. h. 9,00 Coord: ASE-S. -Brunetto Filippo
- Giovedì 6 APRILE : Poncione di Ganna 992 m. e Minisfreddo 1042 m. da Alpe Tedesco 751 m. Disl 291 m. Diff. E. Tempo h. 2,00 Part. h.8,30
- Coord:AE -Benecchi Giuseppe
- Giovedì 20 APRILE: Monte Moregallo 1118 m. da Valmadrera 398 m. Disl.720Diff. EE. Part. 7,00Coord: AE-Benecchi Giuseppe
- Giovedì 4 MAGGIO : Monte Croce 1643 da Alpe Camasca 1230 m.(Quarna Sotto) Disl. 413 m. Diff. E.Part. h. 7,00.Coord :ASE-S-Brunetto Filippo
- Giovedì 18 MAGGIO :Bric Paglie 1859 m. da San Carlo (Bossola) 1028 m. Disl. 831 m. Diff. E.. Tempo h.2,30 /3,00 Part. h.7,00Coord :AE- Benecchi Giuseppe
- Mercoledì 31 MAGGIO Raduno Regionale Seniores (APRICA) Per informazione Contattare il Coord. Benecchi.

- DA Lunedì 3 GIUGNO a Lunedì 10 GIUGNO: In Puglia - Gargano – Tremiti - Trekking e Turismo :
Coord: AE -Benecchi Giuseppe
- Giovedì 22 GIUGNO : Gita a Cremona in Pullman. Part. h. 6,30.da Gallarate per Cremona. Pranzo a Pizzighettono. Viaggio in battello sul fiume Adda Rientro a Gallarate ore 20,00 circa. (Si richiede l'iscrizione alla gita entro il 03 Giugno) Coord: AE – Benecchi Giuseppe
- Giovedì 13 LUGLIO :Lago Nero 2428 m. da Cascata del Toce 1729 m. (Val Formazza) Disl. 699 m. Diff. E Tempo h.2,30/ 3,00 Part.h. 7,00 Coord:AE -Benecchi Giuseppe
- Giovedì 27 LUGLIO : Monte Diei 2906 m. e Monte Cistella 2880 da arrivo Seggiovina di Ciamporino 2490 m. Disl. 416 m. Diff. E.E: Tempo h.2,30/3,00 Part. h.7,00 Coord:AE -Benecchi Giuseppe
- Giovedì 7 SETTEMBRE :Albrunpass 2409 m. da Binn – Feld 1538 m. (CH) Disl.871 m. Diff.E. Tempo h.2,30/300 Part. h.6,30.Coord: AE - Benecchi Giuseppe
- Giovedì 21 SETTEMBRE : Lago D'avino 2246 m. da Ponte Campo 1330 m. Disl.916 m. Diff. E.E. Tempo h.2.30/3.00 Part .h.6,30.Coord: AE- Benecchi Giuseppe
- Giovedì 5 OTTOBRE: Laghi di Variola 2190 m. da San Bernardo 1630 m.(Val Bognanco) Disl.560 m. Diff.E. Tempo h.2.00 /3.00. Part. h.7,00 Coord: AE -Benecchi Giuseppe
- Giovedì 19 OTTOBRE : Pizzo Meggiana 1704 m. da Rassa 917 m.Disl. 787 m. Diff. E.Tempo 2.30. Part. 7,30. Coord: AE -Benecchi Giuseppe
- Giovedì 9 NOVEMBRE : Capanna Res 1630 m. da Casavei 808 m.Disl. 822 m. Diff. E.E. Tempo h.2,30 / 3.00. Part. h.7,00 Coord: AE -Benecchi Giuseppe
- Giovedì 23 NOVEMBRE : Rifugio Murelli 1190 m. (Argegno-Occagno) salita da Posa 840 m. Disl. 350 m. Diff.E. Tempo h.1,50 al Rifugio + 40 minuti per il Monte Colmagnone 1383 m. Part. h.7,30 Coord: AE-Benecchi Giuseppe
- Giovedì 14 DICEMBRE : Lago di Comabbio (giro del Lago e pranzo al Ristorante Lago dei Cigni per fine stagione) Part. h. 8,30 Coord : ASE -S. – Brunetto Filippo

Se per condizione meteo non favorevole l'escursione non verrà effettuata, la stessa verrà proposta il giovedì successivo con le stesse modalità.

TUTTE LE ESCURSIONI SONO CON PARTENZA DAL PIAZZALE DEL CARREFOUR DI VIA NOE' ANGOLO VIA PALESTRO GALLARATE (CON MEZZI PROPRI)

COORD.ESCURSIONE :A.E. GIUSEPPE BENECCHI

Cell. 340-2669439 tel. 0331-780893

PER MAGGIORI INFORMAZIONI VISITATE IL SITO www.caigallarate.it nella sezione "SENIORES"



CICLOESCURSIONISMO

Il cicloescursionismo è l'utilizzo della mountain bike su sentieri di montagna. Il cicloescursionista condivide con l'escursionista lo stesso amore e lo stesso rispetto per la montagna, si cimenta e si diverte in avventure di variabile impegno fisico e difficoltà tecnica. Ripide salite alternate a discese spettacolari lo accompagnano nella progressione. Anche in questa disciplina la conoscenza della tecnica e dell'ambiente sono indispensabili per apprezzare appieno l'escursione nella sua interezza.

Essendo una realtà relativa nuova all'interno del CAI di Gallarate e non disponendo in sezione di corsi specifici; per l'anno 2017 si intende proporre una serie di attività, anche in collaborazione con altre sezioni, che diano la possibilità di poter effettuare tale disciplina a qualsiasi livello di preparazione a tutti i soci che abbiano voglia di divertirsi e di gustarsi la montagna in sella ad una mtb.

Per maggiori informazioni potete contattare:

Umberto Zecchinati 3473241178

Lucilla Chiarello 3396897831

Lorenzo Giacometti 3383683261



ALPINISMO GIOVANILE

SOTTOSEZIONE DI CASORATE SEMPIONE

CURIOSITA' SEMPLICITA' SPENSIERATEZZA

Queste sono le caratteristiche dei nostri RAGAZZI, dei nostri GIOVANI.

Giovani appunto che sono il futuro del Club Alpino Italiano, una fonte inesauribile di vitalità e di voglia di vivere da plasmare coccolare, stuzzicando la loro curiosità nel meraviglioso mondo della Montagna, una Maestra inesauribile di storia e di vita dei nostri popoli, che con tanto sacrificio e forza di volontà trovarono risorse impensabili alle sue pendici. Un patrimonio da custodire e da tramandare alle nuove generazioni fin dalla giovane età...

Come??? Accompagnandoli in Montagna, in una dimensione del tutto diversa dalla frenesia dei nostri giorni e con la possibilità di poter apprezzare bellissimi alpeggi, cime, baite, fiori, animali selvatici, immersi nel loro ambiente e nella tranquillità della natura, condividendo questo privilegio con altri ragazzi, scambiandosi sensazioni, emozioni, facendo gruppo tutti insieme seduti su un bel prato tra uno spuntino e l'altro.

Questa possibilità ce la offre il CAI con l'Alpinismo Giovanile.

Un'attività specifica per ragazzi e ragazze tra gli 8 e 17 anni che, ispirandosi al Progetto Educativo, è indirizzata alla loro crescita umana che pone il giovane al CENTRO, ma componente di un Gruppo con gli Accompagnatori di Alpinismo Giovanile.

Tutto questo lo puoi trovare nella Sottosezione Cai di Casorate Sempione che da oltre 20 anni si occupa di questa attività. 6 Accompagnatori Ti aspettano per condividere indimenticabili esperienze di vita di gruppo, escursioni e tante altre belle iniziative...

Ti aspettiamo...

Programma attività

- 28 gennaio presentazione attività con gita in brughiera
- 12 febbraio ciaspolata aperta alle famiglie
- 19 marzo o 2 aprile speleologia
- 26 marzo o 2 aprile orridi di uriezzo aperta alle famiglie
- 07 maggio alpe genuina
- 28 maggio raduno regionale di ag
- 25 giugno passo del Gries
- 17 settembre giochi di corda alpe Foppiano
- 14-15 ottobre Val Codera

Escursioni Adulti

- 18 giugno gita sociale
- 9 luglio rifugio garibaldi val davio
- 3 settembre tracciolino val chiavenna

Per informazioni, chiarimenti e delucidazioni puoi venire a trovarci in sede a Casorate tutti i martedì dalle ore 21,15 alle 23,00 in Via Marconi 3 (a fianco banca popolare di Milano) oppure alle seguenti email

goffilvetromania@libero.it
massimo.franchini6@virgilio.it



SCUOLA COLIBRÌ'

Scuola di alpinismo e scialpinismo Colibrì

Scuola di alpinismo e scialpinismo Colibrì

La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo Colibrì organizza ogni anno corsi per coloro che desiderano apprendere o approfondire le nozioni fondamentali per muoversi in montagna con l'obiettivo di migliorare la consapevolezza dei pericoli e le qualità tecniche dei frequentatori. La scuola Colibrì organizza per l'anno 2017 i seguenti corsi:

PREPARAZIONE ATLETICA periodo 17 Gennaio – 20 Aprile 2017

Preparazione fisica svolta in palestra per migliorare l'allenamento nelle varie attività di montagna, occasione per divertirsi in compagnia e fare nuove conoscenze. Tutti i martedì e i giovedì dalle ore 20.30 alle 22.00 presso la palestra di Crenna a Gallarate. Le iscrizioni si ricevono direttamente in palestra all'inizio del corso.

Contatti: – Roberto Garofalo (tel. 349.7579977) - Valter Liati (tel. 339.4366441).

CORSO DI SCIALPINISMO periodo 16 Gennaio - Aprile 2017

Per avvicinarsi alla pratica scialpinistica con particolare attenzione alle tecniche per la riduzione dei rischi della montagna in inverno e le tecniche di autosoccorso in valanga. Necessaria una discreta tecnica di sci e una buona preparazione fisica.

Contatti: Stefano Bravi (tel. 338.2989935) – Marcello Buratti (tel. 340.7906472)

CORSO DI ALPINISMO periodo Marzo – Giugno 2017

Corso di introduzione alla pratica alpinistica su roccia e su ghiaccio in ambiente di montagna. Il corso, suddiviso in lezioni teoriche ed uscite pratiche, affronta le tematiche di progressione sui vari terreni ed i metodi di preparazione e conduzione di una salita.

Contatti: Claudio Castiglione (tel. 349.1885207) - Valter Liati (tel. 339.4366441).

CORSO DI FERRATE periodo Settembre – Novembre 2017

Per chi desidera avvicinarsi ai percorsi attrezzati (vie ferrate) in ambiente montano con i necessari requisiti tecnici e regole di buona condotta. Il programma definitivo sarà disponibile sul sito a partire da giugno 2017.

CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA periodo Settembre – Novembre 2017

Per intraprendere questa entusiasmante attività con le giuste nozioni tecniche, la valutazione dei rischi e la specifica tecnica di progressione. Il corso verrà svolto in base al raggiungimento del numero minimo di allievi. Gli interessati sono pregati di contattare la scuola a partire dal mese di Giugno.

CINE CIME Novembre 2017

Proiezione di una selezione dei migliori film di montagna scelti tra i titoli più recenti e tratti anche da rassegne cinematografiche prestigiose come il Trento Film Festival. Appuntamenti settimanali svolti con il patrocinio del Comune di Gallarate; introduzione a cura degli istruttori della scuola Colibrì. Ingresso gratuito aperto a tutti. La programmazione completa sarà disponibile sul sito a partire da Settembre 2017.

I programmi specifici di ogni corso saranno disponibili direttamente sul sito www.caigallarate.it.

Puoi incontrare gli istruttori della Scuola il venerdì sera presso la sede CAI, via Olona 37, oppure tramite e-mail scuola-colibrì@caigallarate.it

Organico istruttori scuola Colibrì:

Istr. Naz. di Alpinismo: Gianfranco Battiston (*Vice-Direttore Scuola*) - Tiziano Bresciani - Gianmauro Croci (*C.A.A.I./GHM - Direttivo*) - Oscar Trentin – **Istr. Naz. di Scialpinismo:** Valter Liati (*Direttore scuola*) – **Istr. Naz. di Arrampicata libera:** Luciano Zambotto (*Vice-Direttore Scuola*) – **Istr. di Alpinismo:** Mauro Bianchini - Cristian Candiotto - Claudio Castiglione - Roberto Garofalo - Antonio Maginzali - Spartaco Prandi – **Istr. di Scialpinismo:** Stefano Bravi - Paolo Caretti – Andrea Crespi (*Direttivo*) - Federico Scaiano - Matteo Scaltritti – **Istr. Sezionali:** Francesco Bedin - Giovanni Bressan - Marcello Buratti - Dario Celin - Piera Ciceri - Paolo Colombo - Filippo Crespi (*Contabile scuola*) - Simone Crosta - Aurora Fassi - Ezio Lualdi - Angelo Macchi - Manuela Manzoli - Matteo Miriani (*Direttivo*) - Achille Perelli - Franco Porrini - Samuele Radin - Carlo Reguzzoni (*Presidente scuola*) – Massimo Sonvico.



GRUPPO GROTTTE: SPELEOLOGIA E TORRENTISMO

Attività 2017

Torrentismo (Canyoning)

Consiste nella discesa di corsi d'acqua. A differenza di altri sport acquatici con cui spesso viene confuso (rafting, kayak ecc.) si percorre il torrente a piedi. La progressione avviene seguendo la direzione dell'acqua, e mai a ritroso, grazie a tuffi, salti, scivoli e progressione su corda.

Con la giusta preparazione tecnico-pratica, si può comunque raggiungere quello status di sicurezza che permette di godere della bellezza di questi luoghi incontaminati ed il piacere di uno sport acquatico praticato all'aria aperta.

corso di introduzione al torrentismo: Da 10.06.2017 al 25.06.2017 (cinque lezioni teoriche e cinque esercitazioni pratiche in palestra di roccia e torrente)

21.05.2017 OPEN DAY di canyoning - uscita in torrente aperte a tutti. Per informazioni presso la sezione o sul sito del gruppo speleo

Speleologia

La speleologia è un'attività particolare, viene normalmente definita: Sport, Scienza ed Avventura, in quanto lo scopo principale si basa proprio sulla ricerca di nuove cavità. La speleologia è un mix di attività, bisogna raggiungere l'ingresso della grotta che può trovarsi negli zone più disparate, poi bisogna affrontare le problematiche legate all'ambiente: forre, saloni interminabili, verticali che si perdono nel buio, strettoie, cascate, ma anche splendide concrezioni: tutto ciò trasforma continuamente lo speleologo in cartografo, alpinista, campeggiatore, sherpa, scavatore, quindi esploratore e a volte anche subacqueo.

30° Corso di introduzione alla speleologia – dal 14.09 al 02.11

Lo scopo del corso è di offrire un'ampia panoramica di questa attività sia scientifica che tecnica.

Attraverso il corso si apprendono le nozioni necessarie per iniziare a frequentare gli ambienti ipogei in tutta sicurezza, beneficiando appieno delle estreme meraviglie che tali ambienti riservano esclusivamente ai visitatori

Organico istruttori

Istruttore Nazionale di Speleologia – Torrentismo Sainaghi Riccardo.

Istruttori di Speleologia – Moroni Antonio, Venegoni Marco e Petrosino Mario.

Istruttore di Torrentismo - Grassili Serena

Istruttori sezionali di Speleologia – Fanchini Gabriele (specializzazione torrentismo), Samuele Sozzi, Piatti Roberto, Nardin Luca, Crespi Alice e Palazzolo Luca.

Istruttori Sezionali di Torrentismo - Grassilli Elisa.

Speleosubacquea – Sozzi Samuele e Nardin Luca

www.gruppogrottegallarate.it

Assemblea ordinaria dei Soci

I Soci della nostra sezione sono invitati all'Assemblea ordinaria che si terrà giovedì 23 Marzo alle ore 19,30 in prima convocazione e

Venerdì 24 marzo 2017

presso la **Sala Comunale Rusnati, via Rusnati Gallarate**, alle 21,00 in **seconda convocazione**, per discutere e deliberare sul seguente ordine del giorno:

1. Nomina del presidente dell'Assemblea, del segretario;
2. Lettura e approvazione del verbale dell'Assemblea precedente;
3. Relazione morale dell'anno 2016;
4. Presentazione e approvazione del bilancio consuntivo al 31/12/2016;
5. Presentazione e approvazione del bilancio preventivo per l'anno 2017;
6. Presentazione delle attività sezionali e consegna degli attestati agli allievi dei Corsi di Alpinismo, Speleologia ed Escursionismo.;
7. Elezione del Consiglio Direttivo per il triennio 2017/2019 (quindici componenti):

8. Elezione di tre Revisori dei Conti;
9. Elezioni delegati assemblea CAI;
10. Scambio di idee generali circa le prossime attività;
11. Varie ed eventuali.

Ricordiamo ai soci che, come da statuto, non sono ammesse deleghe. Con l'occasione verranno consegnati i distintivi ai soci sessantennali, cinquantennali e venticinquennali .

La presente ha valore di convocazione per i soci maggiorenni e in regola con il tesseramento.
