



NOTIZIARIO SEZIONALE

2012

Lettera del Presidente

Cari Soci,

quello che si chiude è stato un anno di intensa attività in tutti i settori in cui il CAI Gallarate si esprime.

Tutte le attività sociali si sono svolte come da programmazione: la Scuola Colibrì, gli istruttori Speleologi e la Scuola Intersezionale di Escursionismo hanno realizzato numerosi Corsi nell'ambito delle varie specialità. Abbiamo rispettato un fitto calendario di uscite escursionistiche comprese quelle infrasettimanali dell'affiatato "Gruppo Seniores".

Il gruppo MTB sezionale ha collaborato alla 4 gg del raduno nazionale MTB tenutosi in provincia organizzando una magnifica giornata di bici nel Parco del Ticino; un gupetto di noi ha dato un supporto organizzativo e di rappresentanza del CAI Gallarate. Tutto questo ha motivato numerose nuove iscrizioni al CAI Gallarate che ora conta ben 925 Soci.

Abbiamo continuato ad occuparci dei nostri rifugi e bivacchi: a Solcio abbiamo rinnovato gran parte dell'impianto elettrico secondo le vigenti normative.

Al rifugio del Devero, gestito da Michele Galmarini, abbiamo conseguito, dopo l'espletamento di numerose pratiche e qualche adeguamento, di poterci fregiare del **marchio Q - Ospitalità italiana**.

I bivacchi sono stati controllati tutti e sono in buono stato.

Ma il 2011 è stato soprattutto l'anno del Bivacco **Città di Gallarate allo Jagerhorn!** Dopo più di 50 anni era indispensabile che fosse messo in sicurezza, restaurato in diversi punti e pulito. Nei giorni 25- 26 e 27 Agosto una "finestra" di tempo buono ha consentito di fare i lavori progettati dopo l'ispezione di Angelo Macchi nel 2010. L'intervento al bivacco è stato condotto da Giovanni Bressan, la parte edilizia è stata realizzata dalla ditta Boxler di Macugnaga e come di regola era presente la guida alpina Fabio Jacchini che ha molto collaborato al lavoro; i voli sono stati fatti da Air Walser.

L'attività della Sezione, come vedete, è molto vivace, grazie, non solo ai Componenti del Consiglio Direttivo sempre presenti e partecipi delle decisioni insieme ai Revisori dei Conti, ai referenti delle varie attività, agli Istruttori, gli Accompagnatori ma anche ai tanti Soci che frequentano con regolarità la Sede Sociale e collaborano al suo funzionamento e alle varie iniziative. In conclusione invio, a voi e alle vostre famiglie, tanti auguri di buone feste.

Buon Natale e buon 2012 con tante belle scalate ed escursioni

Il Presidente
Pierantonio Scaltritti

Quest'anno, con l'impegno di un gruppetto di Soci esperti nella materia, grazie al contributo di tutte le "componenti" del CAI Gallarate e a numerosi Soci che hanno contribuito con materiale fotografico e didascalico, realizziamo un

DVD - ANNUARIO

Questo DVD contiene una sorta di "ritratto" di che cosa è oggi il CAI Gallarate: vi sono raccontate le nostre attività, le più belle immagini e le imprese più degne di rimanere nella nostra memoria.

Abbiamo deciso di stamparne un numero proporzionato a quello dei Soci Ordinari e, per coprire le spese, chiediamo di acquistarlo con un contributo di € 2 a copia.

Assemblea ordinaria dei Soci

I Soci della nostra sezione sono invitati all'Assemblea ordinaria che si terrà giovedì 22 Marzo alle ore 19,30 in prima convocazione e

Venerdì 23 Marzo 2012

presso la sede sociale via Cesare Battisti 1, alle 21,00 in **seconda convocazione**, per discutere e deliberare sul seguente ordine del giorno:

1. Nomina del presidente dell'Assemblea, del segretario e degli scrutatori
2. Lettura e approvazione del verbale dell'Assemblea precedente;
3. Relazione morale dell'anno 2011
4. Presentazione e approvazione del bilancio consuntivo al 31/12/2011;
5. Presentazione e approvazione del bilancio preventivo per l'anno 2012;
6. Scambio di idee generali circa le prossime attività;
7. Elezione dei Revisori dei Conti per il triennio 2012/2014
8. Elezione dei Delegati;
9. Varie ed eventuali.

Ricordiamo ai soci che, come da statuto, non sono ammesse deleghe. Con l'occasione verranno consegnati i distintivi ai Soci sessantenni, cinquantenni e venticinquenni e gli attestati agli allievi dei Corsi di Alpinismo, Speleologia ed Escursionismo.

La presente ha valore di convocazione per i Soci maggiorenni e in regola con il tesseramento.

Quote Tesseramento anno 2012

Le iscrizioni per l'anno 2012, che saranno aperte con l'inizio del nuovo anno, sono invariate rispetto al 2011

| | | | |
|--------------------------------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Soci Ordinari | Euro 45 | Soci Vitalizi | Euro 20 |
| Soci Familiari | Euro 25 | Tassa di iscrizione e tessera | Euro 6 |
| Soci Giovani (min di 18 anni) | Euro 16 | | |

Le quote devono essere preferibilmente pagate in sede, oppure con versamento sul c/c postale n. 18548214.

Nel caso di pagamento tramite c/c postale occorre versare alla Sezione € 1 in più come contributo spese postali.

Le quote comprendono un'assicurazione contro gli infortuni durante le attività sociali; sarà possibile, solo al momento del rinnovo o della nuova iscrizione, richiedere una copertura con massimali più alti, con un costo aggiuntivo di € 3,76.

Si ricorda che dopo il 31 ottobre 2012 non sarà più possibile effettuare il rinnovo.

Si raccomanda ai soci di compilare esattamente e per esteso il modulo, indicando nome, cognome, indirizzo e categoria socio di appartenenza (Ordinario, Familiare, Giovane).

Assicurazione per il Soccorso Alpino:

- Per non interrompere la validità dell'assicurazione, il rinnovo dovrà essere effettuato entro e non oltre il 31 Marzo 2012. Dopo tale data l'assicurazione si intenderà operante 15 giorni dopo l'avvenuto pagamento della quota presso la sede.
- In caso di pagamento a mezzo c/c postale, il Socio può ritenersi regolarmente rinnovato dal momento in cui riceverà a casa il bollino.

Le quote comprendono:

- Per i soci Ordinari: abbonamento alla rivista del CAI.
- I soci giovani non conviventi con un socio ordinario possono chiedere, al momento dell'iscrizione o del rinnovo, di ricevere gratuitamente la stampa sociale.

I soci del CAI:

- Sono assicurati per gli interventi di soccorso alpino, sia durante le attività individuali che di gruppo.
- Hanno una copertura assicurativa per gli infortuni che si verificano durante le attività sociali (gite di alpinismo ed escursionismo, sopralluoghi in preparazione di corsi o gite, gestione e manutenzione di rifugi e di sentieri, riunioni e consigli direttivi, altre attività organizzate dalle sezioni del CAI o da organi istituzionali...)
- Godono di particolari agevolazioni nei rifugi CAI e delle altre associazioni aderenti all'UIAA e su alcuni impianti di risalita.
- Usuiscono di sconti sugli acquisti delle pubblicazioni sociali, quali guide e manuali.

I soci della Sezione:

- Possono accedere a tutte le attività sezionali.
- Possono usufruire di una continua proposta di attività di gruppo per frequentare la montagna in tutte le stagioni, per ogni età e capacità: escursionismo, alpinismo, scialpinismo, speleologia e mountain bike.
- Hanno a disposizione una biblioteca sezionale con le più significative pubblicazioni alpinistiche.
- Hanno la possibilità di partecipare a serate, incontri e conferenze su argomenti specifici.
- Hanno a disposizione nelle serate di apertura un servizio di segreteria.
- Sono invitati a frequentare la sede e a contribuire a migliorare le attività sezionali.

Consiglio direttivo CAI Gallarate 2010-2013

| | | | |
|---|------------------------|--------------------|------------------|
| Presidente | Pierantonio Scaltritti | | |
| Vice Presidente | Giuseppe Benecchi | | |
| Segretario e tesoriere | Paolo Radice | | |
| Consiglieri | Valter Liati | Enrico Francavilla | Luciano Zambotto |
| | Mario Mazzoleni | Franco Porrini | Antonio Moroni |
| | Angelo Macchi | Spartaco Prandi | Luciano Bonelli |
| | Gian Luigi Sironi | Roberto Canziani | Roberto Piatti |
| Referente MTB | Umberto Zecchinati | | |
| Reggente Sottosezione Casorate: Massimo Franchini | | | |

Attività escursionistiche 2012

Innanzitutto un piccolo resoconto delle attività dell'anno 2011: sono state effettuate più di 30 escursioni che, se rapportate alle domeniche disponibili in un anno, tolte le ferie, le feste comandate, quelle con condizioni meteo avverse, significa aver fatto un'uscita una domenica sì e un domenica altrettanto! Una menzione speciale va riconosciuta al trekking di più giorni realizzato in Aspromonte da Benecchi ed il trekking organizzato per il gemellaggio con il CAI di Pisa che ci ha visto ricambiare la loro ospitalità dell'anno precedente compreso "le condizioni meteo" avverse che, con una fitta pioggia battente; ci hanno accompagnato per tutta la traversata dalla Formazza al Devero mettendo a dura prova tutti i partecipanti. Ci siamo rifatti con la gustosa cena e l'allegria festa del sabato sera presso il nostro rifugio Castiglioni.

Un ringraziamento particolare anche a tutti gli accompagnatori per l'impegno e la professionalità che hanno messo a disposizione dei soci nell'organizzare queste escursioni.

Per il 2012 si replica e il programma anche per quest'anno è ben nutrito e prevede ben 37 escursioni: oltre alle classiche uscite escursionistiche domenicali sono previste anche delle gite alpinistiche organizzate in collaborazione esperti Soci alpinisti, in particolare le salite al Rocciamelone, al Monte Vioz, all'Adamello.

E' previsto un trekking al parco del Monte Pollino organizzato dal nostro instancabile Accompagnatore Giuseppe Benecchi.

Anche quest'anno, considerata la buona riuscita dei gemellaggi precedenti, si replica e si organizza nuovamente un trekking con la sezione di Pisa che ci porterà sulle Apuane con la salita al Pizzo Uccello.

Gigi Sironi

Scuola intersezionale di escursionismo dei laghi - SIEL

22° Corso di Escursionismo Base – 6° Corso Escursionismo Avanzato

La novità del 2012 è il cambio della denominazione della Scuola che da quest'anno prende il nome di SIEL (Scuola Intersezionale di Escursionismo dei Laghi) e comprende, oltre alla nostra sezione, quelle di Besozzo, Gaviate, Sesto Calende, Somma Lombardo e Varano Borghi.

- **Il Corso Base** si terrà dal 19 marzo fino al 17 giugno. Sono previste 8 lezioni teoriche che si terranno al giovedì sera e 5 uscite pratiche domenicali con un interessante trekking finale sulle Dolomiti del Brenta. Il Corso è rivolto a tutti coloro che si avvicinano per la prima volta alla montagna, oppure che già la frequentano e che desiderano approfondire le nozioni base di sicurezza quali l'orientamento, il movimento, la conoscenza dei pericoli, le manovre di sicurezza e di primo soccorso. A livello culturale si tratteranno argomenti specifici: il paesaggio alpino, la storia, i fiori, la vegetazione, la fauna, la geologia.
- **Il Corso Avanzato**, che è il naturale proseguimento di quello base, si protrarrà fino al 15 luglio e prevederà ulteriori 4 uscite pratiche, su neve, in ferrata ed un trekking finale in bivacco con salita al Testa Grigia in Val d'Aosta.
- Le uscite pratiche in ambiente sono programmate per i giorni: 01/04; 22/04; 06/05; 27/05; 10/06; 16-17/06; 01/07; 14-15/07
- La Sezione parteciperà attivamente con i suoi Titolari, Qualificati e Collaboratori, allo svolgimento del Corso Base e del Corso Avanzato di escursionismo 2012 organizzato dalla SIEL (Scuola Intersezionale di Escursionismo dei Laghi) di cui la Sezione di Gallarate fa parte.
- Per **informazioni ed iscrizioni** rivolgersi a : Gigi Sironi ANE, INV - Giuseppe Benecchi AE - Ugo Budelli ASE - Moreno Carù ASE - Franco Zaro - Antonella Lombardo

Programma sezionale escursionismo 2012

- 15/01 Ciaspolata propedeutica all'interno del progetto "Sicuri sulla Neve" CNSAS (Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico) meta da definire a scelta in uno dei presidi proposti dal CNSAS
- 22/01 Ciaspolata con meta definire in funzione condizioni nivo- meteorologiche Organizzazione a cura del gruppo Ciaspole (referenti Ermanno Bagatti – Paolo Radice – Gigi Sironi)
- 5/02 Alpe Salecchio (Val Antigorio) - La Candelora Dir. Ugo Budelli, Ermanno Bagatti
- 12/02 Ciaspolata Notturna al chiaro di luna - meta da definire in funzione delle condizioni nivo/meteo (nel caso di condizioni sfavorevoli si rimanda al 11/03) Dir. Massimiliano Cremonesi
- 19/02 Point de la Pierre (m. 2653) – Val d'Aosta - Da Ozein - Aymavilles (m. 1363) quota della vetta (m): 2653 - dislivello (m. 1290) - tempo A+R ore 6/7.00 Dir. Paolo Radice - Gigi Sironi
- 26/02 Ciaspolata con meta definire in funzione condizioni nivo- meteorologiche Organizzazione a cura del gruppo Ciaspole (referenti Ermanno Bagatti – Paolo Radice - Gigi Sironi)
- 04/03 Ciaspolata a Salei (m. 1707) Da Rassa (m. 917) tempo A+R ore 6.00 circa Dir. Alberto Turri – Ermanno Bagatti
- 18/03 Spitzhorn (m. 2737) Sempione (CH) Dal Passo del Sempione (m. 2004), disl. m. 730, tempo A+R ore 5/6,00 circa Dir. Moreno Carù – Paolo Radice
- 25/03 Pizzo della Moriana (m. 2631) Da Carcoforo (m. 1304) disl. m. 1327 - tempo salita 4 ore - diff. EE Dir. Roberto Garofalo
- 15/04 Monte Gambarogno (m. 1737) Da Indemini – CH- (m. 979) giro ad anello passando per S. Anna –Alpe Cedulo Passo Neggia - disl. totale m. 755 – tempo A+R ore 5,00 circa - diff. E Dir. Liviana Laterza – Paolo Radice
- 29/04 Alpi di Velina (m. 834) - Val Grande da Bignugno (m. 547) - disl. totale m. 650 – tempo A+R ore 6,30 circa - diff. E Dir. Liviana Laterza – Gigi Sironi
- 13/05 Escursione sui sentieri dell'arte in Valsesia Dir. Pierantonio Scaltritti – Ermanno Bagatti
- 19-20/05 Parco dei 100 laghi - Appennino Parmense trekking di 2 gg Dir. Enrica Muri
- 20/05 Punta Tre Vescovi (m. 2501) – Valle del Cervo (Biella) da Piedicavallo (m. 1037) passando per il Rif. Rivetti , Colle della Mologna Grande, infine punta Tre Vescovi. Disl. m. 1464 – tempo A+R - ore 6/7.00 circa – diff. EE Dir. Enrico Francavilla - Paolo Radice
- 27/05-03/06 Trekking nel parco Monte Pollino Dir. Giuseppe Benecchi
- 03/06 Galehorn (m. 2797) Sempione (CH) Da Engiloch (m. 1769); disl. m. 1030; Tempo A+R circa ore 6, diff. E/EE Dir. Paolo Radice – Ivano Colombo
- 23-24/06 Rocciamelone (m. 3538) salita dalla Valle di Viù: 1° giorno – Da Margone – lago Malciussa (m. 1805) al rif. Tazzetti (m. 2642) disl. m 837 diff. E 2° giorno dal rif. Tazzetti alla cima Rocciamelone (m. 3538) disl m. 896 – tempo di salita ore 3.00 - diff. F (alpinistica) discesa dall'itinerario di salita – o ad anello passando da Ca' d'Asti e Vulpot – ore 5.00 diff. E Dir. Antonio Maginzali , Angelo Macchi, Carlo Reguzzoni
- 24/06 Bocchetta di Bosco Gurin da fondovalle della Val Formazza -Dir. Pierantonio Scaltritti – Ugo Budelli
- Fondovalle m. 1226 – sosta al Lago superiore m. 2254 – Bocchetta di Bosco m. 2423. Diff. E
- 08/07 Salita e/o traversata al Monte Vioz (m, 3645) e Cevedale (m. 3769) L'itinerario fa parte della famosa "Traversata delle 13 Cime" toccandone 5 di queste. 1° giorno da Peio in funivia fino a Pian di Vioz da qui si prosegue su sentiero fino al rif. Mantova (m. 3535) 2° giorno si salgono in sequenza le cime Vioz (m.3645) Palon della Mare (m. 3703) Rosole (m. 3536) Cevedale (m. 3769) Zufall (m. 3757) discesa passando per il Rif. Larcher (m. 2608) fino a Malga Mare (m. 1970) Diff. PD+ (alpinistica) Dir. Mario Mazzoleni
- 22/07 Rifugio Mezzalama (m. 3004) Partenza: Sain Jacques - Val d'AYas (AO) 1689m Disl. totale : 1347m - Tempo A/R: ore 6/7.00 - Difficoltà:EE Dir. Ivano Colombo – Moreno Carù
- 28-29/07 Monte Adamello (m. 3554) salita dalla Val d'Avio (valle Camonica) - rifugio Garibaldi – Passo di Brizio 1° giorno – Da Temù – malga Caldea (m. 1584) al rif. Garibaldi (m. 2530) -disl. m. 964 – tempo ore 3.30 - diff. E 2° giorno salita alla cima dell'Adamello (m. 3538) attraverso il Passo di Brizio (tratto roccioso con scalette e catene) – Bivacco Zanon-Morelli - Vedretta del Mandron – Corno Bianco – Pian di Neve – disl m. 1016 – tempo di salita ore 5.00 - diff. F (alpinistica) discesa dall'itinerario di salita fino alla Malga Caldea - ore 5/6.00 circa – disl. in discesa m. 1980 Dir. A. Maginzali, A. Macchi, C. Reguzzoni
- 29/07 Passo della Rossa (2474) da Alpe Devero (1630) con ritorno dalla Val Deserta disl. m. 850 circa - tempo A+R ore 6/7.00 - diff. E/EE Dir. M. Carù
- 26-27/08 Trekking di fine Agosto (con itinerario a sorpresa) - diff. E Dir. Ugo Budelli - Alberto Turri
- 02/09 Traversata "il Viale" da Capanna Sciora – Sass Fura (CH) Da Bocchetta di Laret (m. 1379) passando per Rif. Sciora (m. 2118), con traversata al cospetto dello spigolo N del Badile verso il Rif. Sass Fura da dove si discende alle auto tempo totale ore 7.30 circa – diff. EE Dir. Mario Mazzoleni
- 08-09/09 Valle del Livrio (Valtellina) - Corno Stella (m. 2621) 1° giorno - Da Cantone (m. 970) al lago Pubino e Rif. Caprari (m. 2188) tempo ore 4,30 diff. E, 2° giorno - giro ad anello seguendo il percorso del Livrio - ore 6.00 circa – diff. E / (salita al Corno Stella - + ore 2.00 - diff EE) Dir. E. Bagatti – E. Francavilla
- 16/09 Monte Mucrone (m 2335) - Valle dell'Elvo - da Delubro (Santuario d'Oropa m 1300) - Disl. m. 1035 - tempo A+R h 5.30 - Diff. E-EE – Dir. Massimiliano Cremonese, Edoardo Palumbo
- 16/09 Giro ad anello in Val Gressoney Da Gressoney (m 1385) verso al passo Risuolo (m. 2930) salita alla Cresta Rossa (m. 2985) ritorno passando per l'Ospizio Sottile (m. 2480) Disl. m. 1600 circa - tempo 8-9.00 circa - diff. EE - Dir. Franco Porrini , Antonella Lombardo
- 23/09 Colle d'Egua (m. 2239) da Carcoforo, (m. 1304), passando per il rifugio Boffalora (m. 1685) fino all'Alpe D'Egua e quindi al Colle D'Egua, (m. 2239) Disl. m. 935 - tempo A+R ore 6.00 - Diff. E – Dir. Chiara Besani – Enrico Francavilla

- 29-30/09 Trekking organizzato insieme alla sezione CAI di Pisa Apuane Settentrionali, trekking con gli amici del CAI di Pisa con pernottamento al Rif. Donegani, sab. 29 salita al Pizzo d'Uccello (o Grondilice), dom. 30 salita al Monte Pisanino - la vetta più alta delle Apuane diff. E- EE Dir. Antonella Lombardo, Gigi Sironi
- 07/10 Monte Limidario (m. 2188) Da Cortaccio di Brissago (m. 1050) – Locarno - CH disl. totale m. 1133 – tempo A+R ore 6/7,00 circa - diff. E Dir. Antonella Lombardo – Stefania Caletti
- 07/10 Escursione con la conferenza 7 Laghi
- 14/10 Val d'Otro – Pian Misura (m. 1782) da Alagna (m. 1191) - disl. totale m. 600 circa – tempo A+R ore 4,00 circa - diff. E Dir. U. Budelli – A. Turri
- 21/10 Bocchetta di Campello (m. 1924) Valmastallone da Rimella (m. 1150) - disl. totale m. 800 circa – tempo A+R ore 5,00 circa – diff. E Dir. L. Laterza
- 28/10 Monte Moregallo (m. 1276) Da Valmadrera (LC)– Fraz. Belvedere (m. 235) seguendo il corso della Val Sambrosera Disl. totale m. 1100 circa – tempo A+R ore 6/7.00 – diff E – EE Dir. Gigi Sironi – Martino Farioli
- 04/11 Monte Alom (m. 2011) - Val Vigezzo Giro ad anello con partenza da Coimo (m. 823) verso Alpe Versaia, rif. Alpe Cortino, dalla vetta Monte Alom discesa per Alpe Pescia e Alpe Travello Disl. m. 1188 – tempo A+R 6.00 circa – diff. E - Dir. Chiara Besani - Enrico Francavilla
- 11/11 Monte Pilastro (m. 1823) Da Ontanella (m. 953) passando per l'Alpe Lierna (m. 1249) e la Bocchetta di Calivazzo (m. 1486) – Disl. m. 900 circa – tempo A+R ore 6,00 circa Dir. Antonella Lombardo – Giovanni Bressan
- 16/12 Escursione con Racchette da neve (località da definire in funzione dell'innevamento) uscita propedeutica con esercitazione pratica di Autosoccorso (utilizzo di ARVA, Pala, Sonda) Dir. Gigi Sironi
- 26/12 L'ammazza Panettone, Escursione notturna all'Alpe Vararo Dal Porto di Laveno h 17.30 Disl m557, Tempo ore 1.30, Diff T

Per informazioni: in sede il martedì ed il venerdì dalle 21 alle 23

Angelo Macchi 0331 610319 – Antonella Lombardo 347 3129232 – Ermanno Bagatti 335 1306722 – Gigi Sironi 348 6014533 - Luigi Zibetti 0331 779244
 Moreno Carù 338 8083934 - Paolo Radice 329 4190683 - Pierantonio Scaltritti 0331 794036 – 338 3898335 - Ugo Budelli 328 1051121

Modalità di organizzazione delle escursioni

Ogni escursione è programmata pazientemente e professionalmente dal corpo accompagnatori ma per la buona riuscita di una gita è anche necessario che tutti i soci partecipino alla escursione in modo diligente e collaborativo, condividendo con tutti le proprie capacità ed esperienze di frequentatore della montagna. A livello organizzativo si richiederà a tutti i partecipanti di confermare la propria adesione iscrivendosi direttamente in sede entro il venerdì sera e solo in motivati casi saranno accettate iscrizioni telefoniche al di fuori di tale termine. Nel caso di adesione di escursionisti non iscritti al CAI, gli stessi dovranno tassativamente iscriversi alla escursione entro il venerdì sera, versando la relativa quota assicurativa, al fine di poter attivare alla Sede Centrale del CAI l'assicurazione giornaliera.

NB – all'escursione **NON saranno accettati partecipanti** senza valida iscrizione al CAI (portare la tessera) o sprovvisti dell'assicurazione sopra menzionata.

Programma Escursioni Gruppo SENIORES 2012

Escursioni il giovedì

- MARZO **Giovedì 22** Orrido di Uriezzo - da Baceno Diff. EE Tempo h. 2,30. Partenza ore 8,00
- APRILE **Giovedì 05** Monte Isola m. 600, (Lago D'Iseo) Tempo h. 1,30-2,00 per la cima.
 Tempo giro dell'Isola h. 3,00 (facoltativo) Disl. 415 m. Diff. E. Partenza ore 7,00
Giovedì 19 Sentiero del Viandante compreso Orrido di Bellano con escursione da Varenna a Dervio Tempo h. 5,30/6,00. Partenza ore 7,00
- MAGGIO **Giovedì 10** Sasso Gordona m. 1410, da Gabbio m. 670 (Svizzera) Disl. 740 m. Diff. E fino al rifugio. Diff. EE per la cima. Tempo ore 2,40. Partenza ore 7,30
dal 27 Maggio al 03 Giugno Trekking nel parco del monte Pollino (Basilicata) Direttore Giuseppe Benecchi
- GIUGNO **Giovedì 14** Rifugio laghi Gemelli m. 1968, da Carona m. 1116 (Orobie) Disl. 852 m. Diff. E. Tempo andata h. 3,00 ritorno h. 2,00. Partenza ore 6,30
Giovedì 21 Monte Mucrone m. 2335, da Oropa con funivia m. 1850 Disl. 485 m. Diff. E. Tempo h. 1,40. Partenza ore 7,30
- LUGLIO **Giovedì 05** Cima Verosso m. 2443, da S. Bernardo m. 1628 (Val Bognanco) Disl. 815 m. Diff. E. Tempo ore 2,30. Partenza ore 7,00
Giovedì 19 Passo di Nefelgiù m. 2585, da Diga di Morasco m. 1880 (Formazza) Disl. 705 m. Diff. E. tempo h. 2,30. Partenza ore 7,00
- SETTEMBRE **Giovedì 06** Rifugio Monte Leone m. 2848, da Passo del Sempione m. 2000 (Svizzera) Disl. 848 m. Diff. E. Tempo h. 2,30-3,00. Partenza ore 7,00
Giovedì 20 Passo delle Possette m. 2170 da Bugliaga m. 1240 (Val Divedro) Disl. 930 m. Diff. E. Tempo h. 2,30-3,00. Partenza ore 7,00
- OTTOBRE **Giovedì 04** Bivacco Hinterbalmo m. 1900, da Pecetto m. 1358 (Macugnaga) Disl. 542 m. Diff. E. Tempo h. 2,00. Partenza ore 7,00
Giovedì 18 Monte Cobernas m. 2578, da Alpe Devero m. 1640. Disl 938 m. Diff E. Tempo h. 3,00. Partenza ore 7,00
- NOVEMBRE **Giovedì 15** Montorfano m. 794, da Prato Michelaccio m. 300 Disl. 494 m. Diff. E. Tempo h. 2,00. Partenza ore 8,00

Tutte le escursioni sono con partenza dal piazzale del Carrefour di via Noe' angolo via Palestro - Gallarate (con mezzi propri)
 direttore di gita: Giuseppe Benecchi: 0331.780893 - 340.2669439 aiuto di gita: Filippo Brunetto: 0331.459464 - 329.3923376

Gruppo Mountain Bike programma escursionistico 2012

- | | | | | | |
|-----------|----------------|---|--------------|-------------------|--|
| 1 | Aprile. | Valli del Luinese (con rinfresco finale) | 8 | Luglio. | Val d'Aosta (da definire). Es. Val d'Ayas |
| 22 | Aprile. | Alpe del Vicerè - Capanna Mara (CO) | 5 | Agosto. | Tradizionale festa dell'Alpone |
| 6 | Maggio. | Lago d'Orta - Superenduro di Pogno (NO) | 15 | Settembre. | Forte Jafferau (TO) |
| 27 | Maggio. | Monte Bar - Rifugio Garzirola - Svizzera e Italia (CO) | 20-21 | Ottobre. | V Raduno Nazionale - Roma |
| 17 | Giugno. | Rithom - Lucomagno (Svizzera) | 18 | Novembre. | San Giacomo (VA) |

In aggiunta al programma suddetto, il Gruppo prenderà parte ai programmi escursionistici di altri Gruppi MTB delle Sezioni limitrofe (Varese, Luino, Germignaga e Tradate) e Sezioni LPV.

Sottosezione di Casorate Sempione (ALPINISMO GIOVANILE)

Il CAI, da anni ha deciso di affidare ad un organo specifico la crescita formativa dei giovani che appartengono al sodalizio. Quest'organo tecnico si occupa della formazione di Accompagnatori di Alpinismo Giovanile, i quali, così come dice la parola stessa, hanno il compito di accompagnare i giovani nella loro crescita umana e alpinistica.

La sottosezione di Casorate Sempione si occupa di Alpinismo Giovanile dal 1995, e lo fa attraverso attività in ambiente montano di varie difficoltà e in vari periodi dell'anno, così da poter dare ai ragazzi una vasta visione della Montagna, rafforzando in loro una consapevole autonomia personale e di gruppo.

Alpinismo Giovanile Attività 2012

| | | | |
|-------|--|-------|--|
| 11/12 | Febbraio - Notturna con le ciaspole | 22-24 | Giugno - Mini-Trekking |
| 11 | Marzo - Raduno sulla neve | 01/02 | Settembre - Attendamento Regionale ai Piani D'Erna |
| 21/22 | Aprile - Con gli Speleo al " Buso della Rana " | 16 | Settembre - Arrampicata |
| 06 | Maggio - "Al Mare " | 07 | Ottobre - Avvistamento Fauna Alpina |
| 03 | Giugno - Raduno Regionale Alpinismo Giovanile | 20 | Ottobre - Bicilettata e Pizzata |
| 17 | Giugno - " Al Rifugio " | | |

Gli accompagnatori della sottosezione vi aspettano in sede CAI a Casorate S. ogni martedì dopo le ore 21,00.

Accompagnatori: Maurizio 339 7814296 - Elena e Lorenzo 347 7933737 - Marina e Massimo 349 8025803/348 7731778

Scuola Colibrì - Corsi 2012

Scuola di alpinismo e sci alpinismo Colibrì

La Scuola di Alpinismo e di Sci Alpinismo, come ogni anno, organizza corsi di montagna per coloro che vogliono apprendere le nozioni fondamentali, i primi passi, in ambiente alpino con l'intento di insegnare la sicurezza dell'andare per monti e con la speranza di poter vedere questi allievi sulle salite di montagna utilizzando tutti gli insegnamenti appresi durante i corsi. Durante l'anno 2011 si sono svolti il corso di **alpinismo** con la partecipazione di 19 allievi e con salite su palestre di arrampicata in bassa valle nella fase iniziale ed anche salite sui Pizzi Palu, e sul Gran Paradiso con salite che di certo sono molto ambite. Si è svolto il corso di **ferrate** che piano piano interessa sempre più allievi che dopo un corso di escursionismo o dopo aver appreso i fondamentali del gioco della salita verso la vetta, hanno voglia di fare delle ferrate più " gustose," con la speranza che poi possano iscriversi ai nostri corsi di alpinismo. Si è svolto anche il corso di **arrampicata libera** con una notevole richiesta e come capita tutti gli anni per i corsi di alpinismo il direttore ha dovuto chiudere le iscrizioni... troppe adesioni. Il corso di **arrampicata libera** si è svolto nelle palestre di roccia e indoor della zona ed anche con una bella uscita a Finale Ligure, nel tempio dell'arrampicata libera, di certo un luogo duro per tutti; sia per gli allievi che per gli istruttori, però quando si propongono delle sfide difficili, coloro che hanno voglia e determinazione colgono la sfida ed in breve superano i maestri. Alla fine questo è il nostro obiettivo: dare una continuità alla nostra passione e trasmettere ai giovani la voglia di monti e la voglia di scalare, la voglia di sfidare se stessi e dimostrare di essere bravi.

Il Direttore
Gianfranco Battiston

PREPARAZIONE ATLETICA *gennaio - aprile 2012*

due serate ogni settimana in palestra a Gallarate per preparazione ai corsi di alpinismo, per divertirsi anche sudando e faticando, ed anche per formare un bel gruppo di amici.

Contatti: Aurora Fassi 347 7782615, Garofalo Roberto 349 7579977, Liati Valter 339 4366441.

Corso SCI ALPINISMO BASE *gennaio - aprile 2012*

Per iniziare la pratica dello sci alpinismo su terreno facile, alla ricerca di belle gite in ambiente invernale, in programma lezioni pratiche e teoriche con le quali apprendere la sicurezza in ambiente innevato.

Liati Valter 339 4366441, Bravi Stefano 338 2989935

Corso di ALPINISMO BASE *marzo - luglio 2012*

Corso di base per apprendere i fondamentali della sicurezza su roccia e ghiaccio salite in ambiente alpino e scalate di roccia. Lezioni pratiche e teoriche nelle quali vengono insegnati le manovre fondamentali del movimento della cordata.

Bianchini Mauro 340 4196918, Porrini Franco 348 3656006.

Corso di FERRATE *settembre novembre 2012*

per conoscere in sicurezza i primi passi di arrampicata e dell'avventura di montagna. Il corso è preparatorio per i corsi corsi di alpinismo o di arrampicata organizzati dalla scuola .

Reguzzoni Carlo 333 3229697, Maginazali Antonio 338 5620037.

Per la palestra non ci sono problemi di numeri, invece per i corsi di sci alp. max 10 allievi, ed il corso di alpinismo max 15, ferrate diciamo sette allievi massimo.

Puoi incontrare gli istruttori della Scuola il venerdì alle ore 21, presso la sede CAI, via C. Battisti, 1 Gallarate. Tel. 0331 797564
e-mail scuola-colibrì@caigallarate.it

Gruppo Grotte: speleologia e torrentismo (canyoning)

Nel 2011 le attività del Gruppo Grotte sono state varie e molteplici: le esplorazioni nelle cavità del monte Campo dei Fiori hanno restituito ampliamenti delle grotte esistenti, molto proficue anche le collaborazioni con i Gruppi di Alpinismo Giovanile, ma in particolar modo è da sottolineare il corso di Introduzione alla Speleologia conclusosi nei primi di novembre, in termini estremamente soddisfacenti, con la partecipazione di ben 14 allievi, un numero insolito per la nostra attività.

La Speleologia e il Torrentismo possono apparire e sono maldestramente definite attività "estreme" in realtà non è così. Le numerose attività proposte dal Gruppo sono rivolte sia al principiante che all'esperto offrendo varie possibilità di partecipazione ad entrambi durante l'intero anno.

Al fine di fornire la giusta conoscenza di questi luoghi il gruppo organizza nel corso dell'anno escursioni guidate in grotte o miniere dismesse di facile accesso rivolte a principianti, scolaresche e associazioni offrendo nozioni didattiche sulla geologia e l'attività speleologica.

Ma per godere appieno delle emozioni uniche che queste attività restituiscono a chi vi partecipa, andandovi con le giuste conoscenze e capacità tecniche, anche per l'anno 2012 il Gruppo Grotte organizzerà dei corsi di introduzione: nel periodo di primavera verrà organizzato il corso di torrentismo, mentre nel periodo autunnale il consueto corso di introduzione alla Speleologia.

Tutte le attività proposte saranno dirette da Istruttori CAI di Speleologia appartenenti al ns. gruppo. Il ns. Gruppo è presente in sede il martedì dalle ore 21,30 alle 23,00. Per informazioni, potete consultare il ns. sito internet www.gruppogrottecaigallarate.it, L'indirizzo - mvenego@alice.it, moroni-antonio@tiscali.it o telefonare a: Roberto Piatti tel.0331-783354, Sainaghi Riccardo 331-6010184, Moroni Antonio 338 - 4570428.

I nostri rifugi e bivacchi

- **Enrico Castiglioni** Alpe Devero, 1640 m - Gestore Michele Galmarini, tel. 0324 619126
- **Pietro Crosta** Alpe Solcio, 1750 m - aperto anche in inverno - Gestori Enrico e Marina, 0324 634183 - 340 8259 234 www.rifugiocrosta.it - marmorandin@virgilio.it
- **Valentino Belloni** Loccia dei Camosci, 2500 m, Monte Rosa, bivacco incustodito.
- **Città di Gallarate** Jagerhorn, 3967 m, Monte Rosa, bivacco incustodito.
- **Oreste Bossi** Colle del Breuil, 3340 m, Cervino, bivacco incustodito.
- **Casorate Sempione** Val Ladrogn, 2100 m, bivacco incustodito.

PERNOTTO GRATIS

I Gestori del Rifugio Pietro Crosta di Solcio offrono un pernottamento gratis ad ogni Socio CAI Gallarate che si presenterà con la tessera con il bollino anno 2012 (esclusi Capodanno e Ferragosto)

